

EthicSport

MAKE YOUR BEST PERFORMANCE

CATALOGO PRODOTTI
**INTEGRAZIONE PROFESSIONALE
PER LO SPORT**



GUIDA PRATICA ALLA NUTRIZIONE NELLO SPORT, NEL FITNESS E NELLA VITA

INTRODUZIONE

Ogni disciplina sportiva richiede un impegno fisico che coinvolge l'apparato muscolare e quello cardiovascolare. In funzione della natura e della durata della prestazione l'organismo umano attiva una serie di meccanismi che mobilitano ed utilizzano risorse differenti. Carboidrati, lipidi e proteine forniscono l'ener-

gia necessaria al mantenimento delle funzioni vitali a riposo e durante l'attività fisica. Inoltre, il corpo umano provvede alla termoregolazione in dispersione sostanzialmente con due meccanismi: sudorazione (perdita di liquidi e minerali) ed irraggiamento (emissione di calore).

COSA SUCCUDE

L'organismo produce calore durante il lavoro muscolare e per poterlo disperdere efficacemente produce sudore, evitando così pericolosi aumenti della temperatura corporea e mantenendo la prestazione atletica entro valori ottimali.

Se viene a mancare l'acqua, l'organismo tende a disidratarsi rapidamente, con un brusco calo di rendimento, la comparsa di crampi, sensazione di affaticamento e rischio per la salute. Una perdita idrica pari al 5% del volume di acqua totale comporta una riduzione del 30% della prestazione sportiva con un elevato rischio di comparsa di crampi.

Lo sportivo ha quindi la necessità di bere prima e durante lo svolgimento dell'attività fisi-

ca, per evitare perdite idriche dannose.

Oltre alla perdita di acqua, altri fattori ricoprono un ruolo determinante nella performance. L'organismo consuma glucidi, minerali ed in parte aminoacidi, una loro carenza durante la performance può seriamente compromettere il risultato sportivo.

La prestazione sportiva può risultare fortemente compromessa dalla riduzione della concentrazione di glucosio ematico e/o glicogeno muscolare. Tanto maggiore è la durata e l'impegno della prestazione e tanto più importante sarà la richiesta energetica prima, durante e dopo la performance.



PORTARE LA SCIENZA AL SERVIZIO DELLO SPORT PER MIGLIORARE LA PERFORMANCE

OCCORRE SAPERE

L'organismo dispone di riserve energetiche lipidiche ampiamente sufficienti per le normali necessità metaboliche ed anche per le più faticose discipline sportive.

Per un fisico normale ed allenato, che si allena correttamente, anche le riserve proteiche sono generalmente sufficienti per la richiesta energetica durante la prestazione. Solo in condizione di deplezione glucidica (esaurimento delle scorte di carboidrati) avviene un importante catabolismo proteico a carico del tessuto muscolare. Le riserve energetiche glucidiche sono invece determinanti al fine del risultato e l'insorgenza del senso di fatica è strettamente correlato alla disponibilità di glucidi a livello muscolare ed ematico. Quando la glicemia si abbassa al di sotto del

limite fisiologico (5mmol/l), la performance risulta rapidamente compromessa. Un adeguato rifornimento di glucosio è in grado di garantire una riserva energetica prontamente disponibile per il sistema nervoso centrale e per i muscoli.

Questo si traduce in un prolungamento della durata dello sforzo fisico, miglioramento delle capacità di attenzione mentale e di coordinazione neuromuscolare, ritardo nella comparsa dei sintomi della fatica fisica e psichica. In taluni casi è importante anche la somministrazione di amminoacidi, questo permette di tamponare una richiesta energetica in condizioni di grande impegno fisico, di ridurre il catabolismo muscolare e di attenuare la sensazione di affaticamento.

LE LINEE GUIDA

Un aspetto importante, frutto dell'esperienza e tradotto in risultati scientifici apprezzabili, è la necessità di ripristinare acqua unitamente ad elettroliti e glucidi in proporzioni adeguate.

Un'integrazione di queste sostanze in fase precoce e durante la prestazione può realmente fare la differenza nella performance sportiva. I preparati per sportivi devono contenere gli elettroliti indispensabili [Sodio (Na) - Potassio (K) - Cloro (Cl) - Magnesio (Mg)] nelle corrette proporzioni e quantità. Inoltre, per evitare un rapido esaurimento delle scorte di glucosio ematico e glicogeno muscolare, è auspicabile che vi siano miscele di carboidrati a differenti velocità di assimilazione, in modo da coprire l'atleta per il tempo necessario allo svolgimento della prestazione.

Le bevande per sportivi possono essere suddivise in tre gruppi:

- Iperotoniche > 300mOsm/l
- Isotoniche = 300mOsm/l
- Ipotoniche < 300mOsm/l

L'osmolarità (Osm), rappresenta l'unità di misura con cui si valuta la pressione osmotica esercitata da un fluido su uno di riferimento. L'osmolarità ci dà informazioni correlate alla velocità di svuotamento gastrico ed all'impegno dell'organismo per assimilare una soluzione.

In pratica, minore è l'osmolarità di una soluzione, più veloce sarà la sua assimilazione.

A seconda delle caratteristiche dei componenti varia il potere energetico, la risposta insulinica, la capacità di reidratazione e la velocità di svuotamento gastrico.

La bevanda ideale per lo sportivo, durante lo sforzo, dovrebbe avere un discreto **potere energetico**, generare una **risposta insulinica** modesta, avere una forte **capacità reidratante** ed avere un'elevata velocità di **svuotamento gastrico** e di **assorbimento intestinale**.

L'atleta non deve dimenticare di bere durante la prestazione, ma deve ricordare che il volume del liquido ingerito condiziona pesantemente la velocità di svuotamento gastrico, deve pertanto attenersi alle regole di assunzione.

(100-200 ml ogni 15-20 minuti durante l'attività. Non oltre 8-900ml/ora).

Il lavoro fisico molto intenso, come conseguenza di un allenamento specifico e continuativo, spesso richiede un'integrazione dedicata al fine di migliorare la risposta atletica. Gli integratori però non sono tutti uguali.

Le sostanze che vengono consumate dall'organismo hanno spesso la necessità di essere associate a cofattori metabolici per essere assimilate e metabolizzate nella maniera più efficiente.

In alcuni casi è possibile sfruttare l'effetto carrier, in altri è possibile utilizzare la competizione tra sostanze, in altri ancora la combinazione con fitoestratti standardizzati, oppure si può ricorrere alla combinazione con oligoelementi od alla differente velocità di assimilazione.

Un'attenta conoscenza della biochimica dell'organismo permette di realizzare integratori efficaci e realmente in grado di apportare benefici alla performance.

Solo con un attento studio di bilanciamento dei vari elementi, facendosi guidare dai test effettuati sugli atleti, conoscendo a fondo le dinamiche della nutrizione e dimenticando il costo delle materie prime utilizzate, è possibile ottenere risultati eccellenti nella prestazione sportiva.



ETHICSPORT HA UN'UNICA MISSION:
PORTARE LA SCIENZA AL SERVIZIO DELLO
SPORT PER MASSIMIZZARE LA PERFORMANCE!



L'obiettivo è di diffondere una cultura rigorosa e scientifica, con informazioni corrette e prodotti all'avanguardia per il mondo dello sport e del fitness.

ETHICSPORT si sviluppa dall'esperienza pluriennale di professionisti nel settore dell'integrazione nutrizionale con l'impegno di diffondere una cultura dell'integrazione sportiva estranea a pratiche illecite e dannose per l'organismo, che sempre più stanno inquinando il mondo dello sport agonistico ed amatoriale.

I prodotti che portano il marchio **ETHICSPORT** rispettano le esigenze nutrizionali dell'organismo, sono formulati da esperti ed hanno l'obiettivo di ottimizzare la prestazione o di offrire grande benessere.

Ogni prodotto della linea **ETHICSPORT** è corredato delle opportune indicazioni, delle modalità, dei tempi di utilizzo e spiegato nelle sue caratteristiche.

EthicSport

MAKE YOUR BEST PERFORMANCE

I PRODOTTI ETHICSPORT

LA RISPOSTA SCIENTIFICA E SPECIFICA ALLE ESIGENZE DELL'ORGANISMO CHE PRATICA SPORT



Ogni lotto commercializzato dei prodotti EthicSport è stato preventivamente *testato dal Laboratorio di Sanità Pubblica dell'Azienda Sanitaria di Firenze, MOM Laboratorio Antidoping e viene certificato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, beta2-agonisti, e privo di amfetamine ed efedrine vietati dalla normativa antidoping vigente.

Diversi prodotti della linea EthicSport sono certificati GLUTEN FREE, il bollino sulla confezione attesta l'assenza di glutine. Inoltre, ogni singola scheda riporta i bollini relativi alle caratteristiche del prodotto.

COME INTERPRETARE IL TIMING DI ASSUNZIONE



LEGENDA



ARGININA[®] ACTIVE POWER

INTEGRATORE ALIMENTARE DI ARGININA CON CITRULLINA,
VITAMINA B12 E ZINCO



- L'ARGININA È COINVOLTA NELLA SINTESI ENDOGENA DELL'OSSIDO NITRICO E DELLA CREATINA
- ARGININA POTENZIATA CON CITRULLINA
- CON ZINCO PER MANTENERE NORMALI LIVELLI DI TESTOSTERONE



ELEVATA PUREZZA

CONFEZIONE: BARATTOLO DA 90 CPR DA 1500 mg

A CHI SI RIVOLGE

- Sport ad elevata intensità.
- Lavori di forza e velocità.

QUANDO USARE ARGININA ACTIVE POWER



Avvertenze: Non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di beta2-agonisti, anfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI

L'arginina è un amminoacido coinvolto in importanti processi metabolici. La sintesi dell'ossido nitrico e della creatina sono due processi che richiedono la presenza di arginina. La citrullina è un amminoacido precursore dell'arginina e dell'ossido nitrico. La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. La presenza di zinco contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue.

CARATTERISTICHE

Arginina Active Power è uno prodotto innovativo che abbina diversi ingredienti con azioni parallele. L'arginina, nella forma alfa-chetoglutarato, è unita alla citrullina, alla vitamina B12 e allo zinco.

INDICAZIONI

Coadiuvare l'attività di atleti impegnati in lavori ad elevata intensità, dove è necessaria forza ed esplosività muscolare.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

3 compresse al giorno, preferibilmente lontano dai pasti. La modalità di assunzione suggerita nello sport è di 2 compresse circa 1 h prima dell'attività e 1 compressa prima del riposo notturno.

INGREDIENTI

L-Arginina alfa-chetoglutarato (AKG), agente di carica: cellulosa; L-Citrullina DL-malato, gluconato di zinco, agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; vitamina B12 (cianocobalamina).

CONTENUTI MEDI

	Per dose (3cpr)	NRV% Per dose (3cpr)
L-Arginina alfa-chetoglutarato (AKG)	3000 mg	-
L-Citrullina	300 mg	-
Vitamina B12	7.5 µg	300%
Zinco	15 mg	150%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

BETA ALANINE

ENDURANCE ENHANCED FORMULA

INTEGRATORE ALIMENTARE DI BETA-ALANINA
CON TOCOFEROLI E RESVERATROLO¹



- PRECURSORE DELLA CARNOSINA¹
- WORKOUT AD ELEVATA INTENSITÀ
- AZIONE ANTIOSSIDANTE²



CONFEZIONE: BARATTOLO DA 90 CPR DA 1500 MG

LA BETA-ALANINA CONSENTE UNA REGOLARE SINTESI DI CARNOSINA

INFORMAZIONI

INFORMAZIONI GENERALI: La β -Alanina¹ è un amminoacido non essenziale fondamentale per la sintesi di Carnosina, un dipeptide presente nel muscolo in elevate concentrazioni. La Carnosina è costituita da L-Istidina e da β -Alanina, che rappresenta proprio il fattore limitante per la sintesi muscolare. ³Una corretta disponibilità muscolare di Carnosina contribuisce a tamponare l'acido lattico prodotto nei muscoli durante sforzi intensi e prolungati. L'integrazione di β -Alanina è utile per consentire una regolare sintesi di Carnosina. In questa formulazione ³l'azione tampone sull'acido lattico è sostenuta anche dalla presenza di bicarbonato di sodio, che svolge un'attività basificante. La Carnosina è nota anche per la sua azione antiossidante a livello muscolare, in questa formula l'attività antiossidante è sostenuta anche dalla presenza di Resveratrolo (da *Fallopia japonica*)², che oltre ad un marcato effetto antiossidante, coadiuva la regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare. La vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 compresse al giorno da deglutire con un bicchiere di acqua, preferibilmente lontano dai pasti.

Il dosaggio di Beta-Alanina, per atleti impegnati in attività intense, può arrivare anche a 3-6 grammi/giorno. In questi casi è bene suddividere l'assunzione durante la giornata, assumendo 1g di beta alanina ogni 3-4 ore. Per avere la massima efficacia sono suggeriti cicli di 4-8 settimane, ciò aiuta ad ottenere la migliore disponibilità di carnosina endogena.

INGREDIENTI

Beta alanina¹, agente di carica: cellulosa; carbonato acido di sodio (bicarbonato di sodio)³, stabilizzante: idrossi-propil- cellulosa; tocoferoli misti (D-gamma-tocoferolo, D-delta-tocoferolo, D-alfa-tocoferolo, D-beta-tocoferolo), agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; resveratrolo (da *Fallopia japonica* [Houtt.] Ronse Dec., radice)², cloridrato di piridossina (vitamina B6).

A CHI SI RIVOLGE

- A chi svolge attività di endurance
- A chi svolge workout ad elevata intensità
- A chi vuole contrastare l'acidosi lattica³
- A chi cerca un precursore della carnosina¹

QUANDO USARE BETA ALANINE



Avvertenze: Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Per l'uso in gravidanza e allattamento, nei bambini, o comunque per periodi prolungati, consultare il parere del medico.

Modalità di conservazione: conservare in luogo fresco e asciutto. Evitare l'esposizione a fonti di calore localizzato e ai raggi solari. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra. Non disperdere nell'ambiente dopo l'uso.

*Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di β 2-agonisti, anfetamine ed efedrine

CONTENUTI MEDI

	Per dose (2cpr)	NRV% Per dose (1cpr)
Beta-Alanina	2000 mg	-
Carbonato acido di sodio (bicarbonato di sodio)	140 mg	
Tocoferoli misti	14 mg	
Resveratrolo da <i>Fallopia japonica</i> (e.s)	14 mg	
Vitamina B6	0,84 mg	60%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

INFORMAZIONI BIBLIOGRAFICHE

La β -alanina ha dimostrato di incrementare i livelli di Carnosina, la quale ha un effetto positivo sulla resistenza anaerobica attraverso la sua capacità di consentire un effetto «buffer» e quindi ritardare l'insorgenza dell'acidosi lattica all'interno della cellula muscolare. L'effetto tampone che si genera è favorevole sulla prestazione di endurance e sulla resistenza muscolare durante l'esercizio e ha un anche un ruolo significativo sulla crescita muscolare e sulla forza. Questo è un meccanismo complesso perché l'azione della β -Alanina è indiretta ed ascrivibile alla Carnosina.

- Harris et al. Effect of Combined β -alanine and creatine monohydrate supplementation on exercise performance. *Medicine & Science in Sports & Exercise*. 35(5) Supplement 1:S218, May 2003.
- Hill et al. Influence of beta-alanine supplementation on skeletal muscle carnosine concentrations and high intensity cycling capacity. *Amino Acids*. 2007 Feb;32(2):225-33.
- Robergs et al. Biochemistry of exercise-induced metabolic acidosis. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*. 2004 Sep;287(3):R502-16.
- Robergs RA. Exercise-Induced Metabolic Acidosis: Where do the Protons come from? *Sports Science*, 2001, 5 (2)
- Harris et al. Carnosine and taurine contents in individual fibres of human vastus lateralis muscle. *J Sports Sci* 16:639-643, 1998.
- Kendrick et al. The effect of 4 weeks beta-alanine supplementation and isokinetic training on carnosine concentrations in type I and II human skeletal muscle fibres. *Eur J Appl Physiol*. 2009 May;106(1):131-8.
- Harris et al. The absorption of orally supplied beta-alanine and its effect on muscle carnosine synthesis in human vastus lateralis. *Amino Acids*. 2006 May;30(3):279-89.
- Green HJ. Mechanisms of muscle fatigue in intense exercise. *J Sports Sci*. 1997 Jun;15(3):247-56.
- Suzuki et al. High level of skeletal muscle carnosine contributes to the latter half of exercise performance during 30-s maximal cycle ergometer sprinting. *Jpn J Physiol*. 2002 Apr;52(2):199-205.
- Harris et al. The distribution of Carnosine in different muscle fibre types with beta alanine supplementation. *FASEB J*. 19(5) II 665.36 2005
- Fowles et al. Human neuromuscular fatigue is associated with altered Na⁺-K⁺-ATPase activity following isometric exercise. *J Appl Physiol*. 2002 Apr;92(4):1585-93.

CARNITINA EXTRA®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI CARNITINA CON VITAMINA B12 E ZINCO



- LA CARNITINA VEICOLA GLI ACIDI GRASSI NEI MITOCONDRI, DOVE VENGONO CONVERTITI IN ENERGIA
- 1g EFFETTIVO DI CARNITINA PER COMPRESSA
- FORMULA POTENZIATA CON VITAMINA B12 E ZINCO



ELEVATA PUREZZA

CONFEZIONE: BARATTOLO DA 90 CPR DA 1600 mg

A CHI SI RIVOLGE

Sportivi che svolgono attività di endurance e ultra-endurance.

QUANDO USARE CARNITINA EXTRA®



Avvertenze: Non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di beta2-agonisti, anfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI

La carnitina ha un importante ruolo biologico come carrier degli acidi grassi coinvolti nella produzione di energia. A livello biochimico, la carnitina facilita l'ingresso degli acidi grassi a lunga catena all'interno dei mitocondri, dove vengono ossidati per produrre energia. Dal punto di vista cellulare, la carnitina è coinvolta in un complesso meccanismo chiamato "carnitina acil-CoA transferasi": mantiene equilibrato il rapporto AcetilCoA/CoA all'interno delle cellule e assiste la conversione del piruvato e del lattato ad AcetilCoA. Inoltre, svolge un'indiretta azione antiossidante nei confronti di cellule ad elevato metabolismo, come quelle cardiache e muscolari. La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico, alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre lo zinco contribuisce al normale metabolismo degli acidi grassi.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 compressa al giorno, preferibilmente lontano dai pasti, o almeno 1 ora prima dell'attività sportiva.

INGREDIENTI

L-Carnitina cloridrato, agente di carica: cellulosa; gluconato di zinco, agenti anti agglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; vitamina B12 (cianocobalamina).

CONTENUTI MEDI

	Per dose (1cpr)	NRV% Per dose (1cpr)
L-Carnitina	1000 mg	-
Vitamina B12	2.5 µg	100%
Zinco	5 mg	50%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

THERMO MASTER®

INTEGRATORE ALIMENTARE COADIUVANTE DI DIETE IPOCALORICHE FINALIZZATE ALLA RIDUZIONE E CONTROLLO DEL PESO



- FAVORISCE IL FISILOGICO EQUILIBRIO DEL PESO CORPOREO*
- CONTRIBUISCE AD UN NORMALE METABOLISMO ENERGETICO**
- COADIUVA NORMALI LIVELLI DI GLUCOSIO NEL SANGUE***
- CONTRASTA LA STANCHEZZA FISICA E MENTALE**
- EFFETTO TONICO** E ANTIOSSIDANTE*

*Grazie alla presenza di Tè verde

**Grazie alla presenza di Ginseng

***Grazie alla presenza di Cromo

CONFEZIONE: 90 CPR DA 1200mg

A CHI SI RIVOLGE

- A chi vuole controllare il proprio peso corporeo
- A chi segue diete ipocaloriche
- A chi cerca un supporto extra durante l'attività sportiva

QUANDO USARE THERMO MASTER®



Avvertenze: il prodotto non sostituisce una dieta variata. Deve essere impiegato nell'ambito di una dieta ipocalorica adeguata seguendo uno stile di vita sano con un buon livello di attività fisica. Se la dieta viene seguita per periodi prolungati, superiori alle 3 settimane, si consiglia di sentire il parere del medico. Non superare la dose giornaliera consigliata, tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Contiene derivati del latte e della soia. THERMOMASTER® contiene caffeina (200 mg/dose die). Non raccomandato per i bambini, in gravidanza e durante l'allattamento. Si raccomanda di non superare un'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina proveniente da tutte le fonti. Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta-2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

COMPONENTI ATTIVI: TÈ VERDE (98%), CLARINOL® (CLA), CAFFEINA, PIPER NIGRUM, CROMO PICOLINATO, ACETIL-CARNITINA, GINSENG

CARATTERISTICHE

ThermoMaster® è un integratore alimentare che può risultare un utile complemento nell'ambito di diete ipocaloriche rivolte al controllo e alla riduzione del peso. Il tè verde infatti contribuisce al fisiologico equilibrio del peso corporeo, mentre il ginseng è utile per il metabolismo dei carboidrati e in caso di stanchezza fisica e mentale. La presenza di cromo contribuisce al mantenimento di livelli normali di glucosio nel sangue. Il prodotto contiene un estratto di Piper Nigrum (titolato al 95% in piperina), utile nella funzione digestiva e a supporto delle sostanze contenute nel prodotto. L'apporto di acido folico contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre le vitamine B2 e B6 aiutano a sostenere un normale metabolismo energetico. Il prodotto contiene inoltre bromelina, acetilcarnitina, Clarinol® (acido linoleico coniugato) ed un elevato tenore di caffeina (200 mg/dose die).

INDICAZIONI

Thermo Master può risultare un utile complemento nell'ambito di diete ipocaloriche rivolte alla riduzione e controllo del peso.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno. Suggesto al mattino o circa 2 ore prima dell'attività sportiva.

INGREDIENTI

Agenti di carica: cellulosa, fosfato dicalcico; L-acetilcarnitina cloridrato, Clarinol® polvere tit. min. 57% CLA [CLA da olio di cartamo (Carthamus tinctorius L.), sciroppo di glucosio, caseinato di sodio (da latte), agente antiagglomerante: biossido di silicio; emulsionante: lecitina di soia; stabilizzante: difosfati; antiossidante: estratto ricco di tocoferolo], caffeina anidra, tè verde (Camellia sinensis (L.) Kuntze) foglia e.s. tit. 98% in polifenoli e 40% in EGCG, bromelina (da gambo di ananas) 2500 GDU/g, ginseng (Panax ginseng C.A. Mey) radice e.s. tit. 20% ginsenosidi totali, filmatura (agenti di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, polietilenglicole, talco, gommalacca; coloranti: biossido di titanio, ossidi e idrossidi di ferro), agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; nicotinamide (niacina), pepe nero (Piper nigrum L.) frutto e.s. tit. 95% piperina, piridossina cloridrato (vitamina B6), riboflavina (vitamina B2), tiamina cloridrato (vitamina B1), picolinato di cromo, acido pteroil-monoglutammico (acido folico).

CONTENUTI MEDI

	per 2 cpr	% NRV per 2 cpr
Acetil Carnitina	400 mg	-
Clarinol® (tit. min. 57% CLA)	250 mg	-
Caffeina	200 mg	-
Tè verde e.s. (tit. 98% polifenoli e 40% EGCG)	150 mg	-
Bromelina (2500 GDU/g)	60 mg	-
Ginseng e.s. (tit 20% ginsenosidi)	60 mg	-
Piper Nigrum e.s. (tit. 95% piperina)	5 mg	-
Tiamina (vitamina B1)	1,1 mg	100%
Riboflavina (vitamina B2)	1,4 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Niacina	6 mg	38%
Acido folico	200 µg	100%
Cromo	40 µg	100%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

RAMTECH® COMP

INTEGRATORE ALIMENTARE DI AMMINOACIDI RAMIFICATI
CON β -ALANINA E VITAMINE B6-B12



- B.C.A.A. + β -ALANINA
UTILI NELLA DIETA DELLO
SPORTIVO
- 1g EFFETTIVO DI BCAA
PER COMPRESSA
- QUALITÀ GARANTITA
KYOWA QUALITY®
- 75mg /DOSE DI β -ALANINA



CONFEZIONE: 120 CPR DA 1300mg
360 CPR DA 1300mg

A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI I TIPI DI SPORT CHE
RICHIEDONO GRANDI SFORZI MUSCOLARI

- A chi ha bisogno di nutrire la propria
muscolatura
- A chi si sottopone ad allenamenti intensi
e carichi elevati
- A chi svolge un lavoro di rinforzo del
tessuto muscolare

QUANDO USARE RAMTECH COMP®



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, ma vanno utilizzati nell'ambito di una dieta sana ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dai bambini di età inferiore a 3 anni. Non utilizzare in gravidanza o nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza il parere del medico. Conservare il prodotto in luogo fresco ed asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI

Gli amminoacidi ramificati (B.C.A.A. = Branched Chain Amino Acids) sono essenziali nell'alimentazione umana, rappresentano il maggiore costituente del tessuto muscolare e sono utili nella dieta dello sportivo.

CARATTERISTICHE

Il prodotto Ramtech® Comp apporta amminoacidi ramificati, utili all'integrazione della dieta dello sportivo, β -Alanina e Vitamine B6-B12. Le vitamine del gruppo B (B6 e B12) contribuiscono al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. La Vitamina B6 contribuisce anche al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. Il prodotto risulta utile per chi svolge attività sportiva intensa. Non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Gli aminoacidi ramificati sono utili all'integrazione della dieta dello sportivo.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia di assumere il prodotto lontano dai pasti e preferibilmente nel post allenamento. Il dosaggio massimo consentito è di 5cpr al giorno.

INGREDIENTI

L-leucina*, L-valina*, L-isoleucina*, β - Alanina, Agente di carica: cellulosa microcristallina, Antiagglomeranti: biossido di silicio, Magnesio Stearato, Vitamina B6 (piridossina cloridrato), Vitamina B12 (maltodestrina, trisodio citrato, acido citrico, cianocobalamina).

*Kyowa Quality®

CONTENUTI MEDI

	per 5 cpr	%NRV per 5 cpr
L-Leucina (Kyowa Quality®)	2500 mg	-
L-Isoleucina (Kyowa Quality®)	1250 mg	-
L-Valina (Kyowa Quality®)	1250 mg	-
Beta Alanina	750 mg	-
Vitamina B6	0,70 mg	50%
Vitamina B12	0,50 mcg	20%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi
del Reg. UE 1169/2011



- AMMINOACIDI ESSENZIALI
- NUTRIENTI UTILI AL FABBISOGNO PROTEICO AZOTATO
- UTILE COMPLEMENTO IN UNA DIETA IPOCALORICA
- FORMULA EQUILIBRATA IN A.A. IN ACCORDO CON IL PRI (POPULATION REFERENCE INTAKE)

CONFEZIONE: 120 CPR DA 1350mg

A CHI SI RIVOLGE

- A chi si allena in modo intenso e continuato
- Sportivi che desiderano ottimizzare la sintesi proteica
- Complemento a una dieta con scarso apporto proteico
- Soggetti che desiderano dimagrire senza perdere massa muscolare
- Soggetti con unghie fragili e capelli deboli

QUANDO USARE PROSINTECH®



Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata, tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Conservare in luogo fresco, asciutto ed al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta-2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI

Per uno sviluppo armonico del tessuto muscolare è necessaria la presenza equilibrata di tutti gli amminoacidi essenziali. Gli amminoacidi essenziali (EAA: Essential Amino Acids) sono nutrienti indispensabili alla ricostruzione dei tessuti. Sono definiti essenziali perché il nostro organismo non è in grado di produrli autonomamente, ciò significa che possono essere reperiti solo attraverso l'alimentazione. Se la dieta è poco equilibrata sotto il profilo proteico, questi nutrienti potrebbero non essere presenti in maniera sufficiente o equilibrata, per cui l'anabolismo muscolare e il trofismo degli annessi cutanei potrebbe risultare non ottimale. Lo sportivo è un soggetto che va incontro ad un catabolismo proteico maggiore rispetto alla persona sedentaria e può avere necessità di integrare maggiormente questi nutrienti, soprattutto se la dieta non contiene un quantitativo sufficiente di proteine ad alto Valore Biologico. Un segnale tipico è la difficoltà nella crescita armonica e regolare del tessuto muscolare e degli annessi cutanei come unghie e capelli. Gli EAA sono molto utili anche quando si affronta una dieta ipocalorica finalizzata al controllo del peso, sono infatti importanti per sostenere la muscolatura e per evitare di perdere massa magra.

CARATTERISTICHE

PROSINTECH® è un integratore alimentare di Amminoacidi Essenziali (EAA) con vitamine e zinco. Le vitamine contenute svolgono numerose funzioni, in particolare la Vit. B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. Lo Zinco coadiuva la normale sintesi proteica e contribuisce al mantenimento di pelle, capelli e unghie normali, permette inoltre il regolare metabolismo dei carboidrati. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Gli amminoacidi essenziali contribuiscono a soddisfare il fabbisogno proteico e risultano utili anche per la dieta dello sportivo.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'assunzione di 3 cpr al giorno. Dose massima 5 cpr al giorno.

CONTENUTI MEDI

	per 3 cpr	%NRV o PRI per 3 cpr
L-Leucina	774 mg	58,2% PRI
L-Isoleucina	387 mg	42,5% PRI
L-Valina	387 mg	42,5% PRI
L-Lisina	470 mg	42,0% PRI
L-Treonina	270 mg	42,9% PRI
L-Triptofano	144 mg	41,1% PRI
L-Fenilalanina	300 mg	22,6% PRI
L-Metionina	450 mg	37,8% PRI
L-Istidina	135 mg	12,1% PRI
L-Tirosina	90 mg	6,8% PRI
L-Cistina	63 mg	-
Acido Glutammico	45 mg	-
Vitamina B6	0,84 mg	60% NRV
Vitamina B1	0,66 mg	60% NRV
Zinco	6,72 mg	67% NRV

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

PRI: Population Reference Intake (proposto dal Comitato scientifico dell'alimentazione umana dell'UE).

INGREDIENTI

L-Leucina, L-Lisina cloridrato, L-Metionina, L-Valina, L-Isoleucina, L-Fenilalanina, Agente di carica: cellulosa microcristallina L-Treonina L-Triptofano, L-Istidina, L-Tirosina, Agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; L-Cistina, Acido L-Glutammico, Zinco ossido, Vitamina B6 (Piridossina cloridrato), Vitamina B1 (Tiamina cloridrato), Agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, polietilenglicole, talco, Colorante: Biossido di titanio.

HMB PLUS

INTEGRATORE ALIMENTARE DI HMB E VITAMINA B6



- ELEVATA PUREZZA

- OGNI COMPRESSA APPORTA 1 g EFFETTIVO DI HMB



CONFEZIONE: 120 COMPRESSE DA 1300 mg

A CHI SI RIVOLGE

- A chi svolge attività di potenza e di resistenza.
- A chi cerca un effetto anticatabolico e/o ergogenico.

QUANDO USARE HMB PLUS



Avvertenze: non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in un luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. *Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI

L'HMB è un metabolita dell'amminoacido essenziale leucina ed è sintetizzato anche dal corpo umano. La vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

CARATTERISTICHE

HMB Plus è un integratore di β -idrossi- β -metilbutirato realizzato con materie prime di elevata purezza, certificate prive di glutine. L'integratore è testato privo di sostanze dopanti* dal Laboratorio di Sanità Pubblica di Firenze.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

3 compresse al giorno, preferibilmente lontano dai pasti. In caso di attività sportiva intensa suggeriamo l'utilizzo di 3 compresse al giorno: 1 cpr dopo colazione, 1 cpr dopo lo spuntino proteico che segue l'allenamento e 1 cpr prima del riposo notturno.

INGREDIENTI

Calcio β -idrossi - β -metilbutirato (HMB), Agente di carica: cellulosa microcristallina, Antiagglomeranti: biossido di silicio, magnesio stearato; Vitamina B6 (piridossina cloridrato).

CONTENUTI MEDI

	Per dose (3cpr)	%NRV Per dose (3cpr)
HMB	3 g	-
Vitamina B6	0.84 mg	60%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

INFORMAZIONI BIBLIOGRAFICHE SUI COMPONENTI PARTICOLARI

HMB, acronimo di *Idrossi Metil Butirrato*, è un prodotto metabolico sintetizzato dall'organismo a partire dalla leucina. Nell'ambiente cellulare, una parte di questo amminoacido essenziale subisce una reazione di transaminazione. Il prodotto che ne risulta è il chetoacido della leucina, chiamato α -chetoisocaproato (KIC), a cui sono state tradizionalmente ascritte proprietà anticataboliche dell'amminoacido precursore. La maggior parte del KIC viene quindi convertita in isovaleril-CoA, mentre una quota attorno al 5% viene metabolizzata in **Beta-idrossi Beta-metilButirrato (HMB)**. In definitiva, per sintetizzare circa tre grammi di HMB sono necessari circa 60 grammi di leucina, cosa che nella prassi comune non avviene. Si stima infatti che l'organismo di un uomo adulto di 70 kg produca dai 200 ai 400 mg di HMB al giorno, ovviamente anche in funzione dell'apporto alimentare di leucina. L'Idrossi Metil Butirrato fu scoperto nel latte di maiale. Considerata la sua normale presenza nel cibo, ormai da diversi anni l'HMB viene impiegato come integratore. In conformità con i risultati di diversi studi*, la supplementazione con HMB espletterebbe un prezioso effetto ergogenico, grazie alle sue proprietà anaboliche, lipolitiche ed anticataboliche, con riduzione dei DOMS (*Delayed Onset Muscle Soreness* - L'indolenzimento o il dolore muscolare del giorno dopo, detto anche "DOMS")

**Effects of beta-hydroxy-beta-methylbutyrate (HMB) on exercise performance and body composition across varying levels of age, sex, and training experience: A review - Gabriel J Wilson Jacob M Wilson Anssi H Manninen*

GLUTAMMINA®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI L-GLUTAMMINA



ASSISTE LA FASE DI RECUPERO



- GLUTAMMINA PURISSIMA E MICRONIZZATA
- ELEVATA SOLUBILITÀ
- QUALITÀ GARANTITA KYOWA QUALITY®



CONFEZIONE: BARATTOLO DA 300g

A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI GLI SPORT CHE RICHIEDONO IMPEGNO MUSCOLARE INTENSO

- A chi si sottopone ad allenamenti pesanti
- A chi desidera sempre un pronto recupero

QUANDO USARE GLUTAMMINA®



Avvertenze: non superare le quantità di assunzione consigliate. Non utilizzare in gravidanza o nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza il parere del medico. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata. Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

*Il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

LA GLUTAMMINA È SUGGERITA NELLA FASE DI RECUPERO DOPO UN INTENSO LAVORO MUSCOLARE

INFORMAZIONI

Il tessuto muscolare è composto per circa il 65% da glutammina, che il muscolo utilizza per produrre energia e risparmiare le riserve di glicogeno, quando l'esercizio fisico diventa molto intenso. La glutammina, essendo parte del tessuto muscolare, quindi della massa magra, è suggerita anche nella dieta di chi pratica sport.

CARATTERISTICHE

Questo prodotto è a base di Glutammina purissima di qualità garantita Kyowa Quality®. La glutammina Ethicsport è micronizzata, estremamente solubile ed è testata Doping Free*. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Assumere un misurino da 5 g al giorno, preferibilmente nel post allenamento, in circa 150 ml di acqua. Si consiglia un periodo di assunzione della durata di due mesi, a cicli ripetibili. Un barattolo è sufficiente per un ciclo della durata di due mesi.

INGREDIENTI

100% L-Glutammina (Kyowa Quality®)

CONTENUTI MEDI

	Per dose (1 misurino)
L-Glutammina (Kyowa Quality®)	5 g

CREATINA

INTEGRATORE ALIMENTARE DI CREATINA



- PURISSIMA
- MICRONIZZATA
- CONCENTRATA



Creapure®

CONFEZIONE: 300 g

A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI GLI SPORTIVI CHE DESIDERANO MIGLIORI PRESTAZIONI MUSCOLARI

- A chi si sottopone ad allenamenti molto intensi e ripetuti, con scatti frequenti.
- Allo sportivo che ha bisogno di potenziare la reattività delle masse muscolari.

QUANDO USARE CREATINA



LA CREATINA È IN GRADO DI INCREMENTARE LE PRESTAZIONI FISICHE IN CASO DI ATTIVITÀ RIPETITIVE, DI ELEVATA INTENSITÀ E DI BREVE DURATA

CARATTERISTICHE

La creatina impiegata per realizzare questo prodotto è la CREAPURE® in forma micronizzata, una materia prima di straordinaria qualità, ad elevatissima concentrazione e purezza. Il prodotto è estremamente solubile, è privo di sapori sgradevoli e odori residui, ed è idoneo all'integrazione della dieta dello sportivo.

La creatina è in grado di incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di 3g al giorno di creatina.

INDICAZIONI

Utile per la dieta dello sportivo che desidera incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata.

Per la dieta degli sportivi l'apporto giornaliero può arrivare a 6 g (pari a 2 misurini pieni), a questo dosaggio elevato non si deve superare il mese di assunzione.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Un misurino pieno al giorno (3g), disciolto in acqua o altro liquido.

INGREDIENTI

Creatina monoidrato polvere (CREAPURE®)

Avvertenze: non superare le dosi di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Il prodotto è destinato ad adulti che praticano un esercizio fisico intenso. Non usare nei bambini, durante la gravidanza e l'allattamento, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

CONTENUTI MEDI

	Per dose (1 misurino)
Creatina monoidrato di cui CREATINA	3,4 g 3 g

CREATINA VECTOR®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI CREATINA E VITAMINA C
PER LA DIETA DELLO SPORTIVO



Creapure®

CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 8g

A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI GLI SPORTIVI CHE
RICHIEDONO MIGLIORI PRESTAZIONI
MUSCOLARI

- A chi si sottopone ad allenamenti molto intensi e ripetuti, con scatti frequenti
- Allo sportivo che ha bisogno di potenziare la reattività delle masse muscolari

QUANDO USARE CREATINA VECTOR®



LA CREATINA È IN GRADO DI INCREMENTARE LE PRESTAZIONI FISICHE IN CASO DI ATTIVITÀ RIPETITIVE, DI ELEVATA INTENSITÀ E DI BREVE DURATA

INFORMAZIONI

La creatina viene trasformata dall'organismo in creatina fosfato, che è a sua volta utilizzata per convertire molto rapidamente ADP in ATP, ovvero fa da carrier per la "moneta con cui paghiamo l'energia". È noto che una opportuna scorta di creatina determina un miglioramento dell'intensità dell'allenamento e del recupero, in sport con componenti anaerobiche. La risposta e l'efficienza muscolare risultano pesantemente influenzate dalla presenza di creatina.

CARATTERISTICHE

La creatina è in grado di incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata. La presenza di zinco e calcio permette una normale sintesi proteica, un fisiologico metabolismo energetico ed una normale funzione muscolare. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione di 3g di creatina/die. Creatina Vector® è un prodotto che abbina alla creatina aminoacidi, minerali e vitamine (cofattori metabolici), nutrienti utili alla sintesi endogena di creatina. La vitamina C, al dosaggio proposto, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso, e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Creatina Vector® è un integratore alimentare di creatina indicato per la dieta dello sportivo che desidera incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive di elevata intensità e di breve durata.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia di assumere 1 busta al giorno in circa 200ml di acqua, preferibilmente lontano dai pasti. Per la dieta dello sportivo, durante le fasi di carico, si possono assumere fino a 2 buste al giorno (pari a 6g di creatina) per non oltre 30gg, successivamente 1 busta al giorno. Durante il periodo di integrazione con creatina è opportuno assumere molta acqua.

INGREDIENTI

Creatina monoidrato, Potassio fosfato bibasico, Acidificante: Acido citrico, Calcio carbonato, Saccarosio, Vitamina C, L-Arginina, Destrosio monoidrato, Acido L-Glutammico, Taurina, Aroma limone, Glicina, L-Glutammina, Agente antiagglomerante: Silicio biossido; Zinco gluconato, Acido α-chetoglutarico, Maltodestrine, Edulcorante: Sucralosio; Acido α-lipoico, Colorante: Beta-carotene tit. 1% (maltodestrina, stabilizzante: gomma d'acacia, saccarosio, trigliceridi a catena media, antiossidante: tocoferoli misti E306, antiossidante: sodio ascorbato, beta-carotene, agente antiagglomerante: silicio biossido); Edulcorante: Acesulfame K.

Avvertenze: conservare il prodotto in luogo fresco ed asciutto e al riparo dalla luce. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Il prodotto è destinato ad adulti che praticano un esercizio fisico intenso. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per dose (1 bst 8g)	%NRV per dose
Analisi media		
Creatina	3000 mg	-
Vitamina C	200 mg	250%
Potassio	644 mg	32.2%
Zinco	6.25 mg	62.5%
Calcio	120 mg	15%
Taurina	150 mg	-
Acido L-glutammico	150 mg	-
L-Arginina	200 mg	-
Glicina	100 mg	-
Glutamina	100 mg	-
Acido α-chetoglutarico	50 mg	-
Acido lipoico	10 mg	-

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento [adulti] ai sensi del Reg. UE 1169/2011

FERROSPORT®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI FERRO
CON ACIDO FOLICO E VITAMINA C

CARENZE DI FERRO



A CHI SI RIVOLGE

- Stati carenziali di ferro non patologici
- Per chi pratica attività sportive intense
- Sportivi che manifestano cali di rendimento imputabili alla necessità di ferro

QUANDO USARE FERROSPORT®



CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 3g

INTEGRATORE DI FERRO FACILMENTE DIGERIBILE ED ASSIMILABILE ADATTO ANCHE PER LO SPORTIVO

INFORMAZIONI

Il ferro contribuisce al normale metabolismo energetico, alla normale formazione dei globuli rossi e dell'emoglobina. Permette il trasporto di ossigeno nell'organismo e contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. La Vitamina C accresce l'assorbimento del ferro. Le persone che praticano attività sportive intense possono avere necessità di una alimentazione più ricca di ferro.

CARATTERISTICHE

Ferrosport® è un integratore alimentare di ferro con acido folico e Vitamina C. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Il prodotto è utile per integrare eventuali carenze alimentari di ferro.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Assumere 1 busta al giorno disciolta in acqua, lontano dai pasti.

INGREDIENTI

Agente di carica: Sorbitolo, Ferro pirofosfato microincapsulato (maltodestrina, ferro pirofosfato, sodio cloruro, emulsionante: lecitina da colza), Acidificante: Acido citrico, Aroma arancio, Vitamina C, Vitamina E acetato tit. 50% (DL- α -tocoferil acetato, ottenilsuccinato di amido e sodio, emulsionante: gomma arabica, saccarosio), Agente antiagglomerante: Silicio biossido, Colorante: Beta-carotene tit. 1% (maltodestrina, stabilizzante: gomma d'acacia, saccarosio, trigliceridi a catena media, antiossidante: tocoferoli misti E306, antiossidante: sodio ascorbato, beta-carotene, agente antiagglomerante: silicio biossido), Edulcorante: Sucralosio, Colorante: Carminio cocciniglia, Acido folico (Acido pteroil-monglutammico).

Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. L'assunzione del prodotto è controindicata in persone con ipersensibilità accertata verso il ferro. Contiene polialcoli: un consumo eccessivo può avere blandi effetti lassativi. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Conservare al riparo della luce e in luogo fresco e asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per dose (1 bst)	%NRV per busta
Analisi media		
Ferro	30 mg	214%
Vitamina C	80 mg	100%
Acido Folico	150 µg	75%
Vitamina E	12 mg	100%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

CAPILLAREX®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI DIOSMINA, ESPERIDINA,
VITAMINA C, BROMELINA



A CHI SI RIVOLGE



CON ESTRATTO DI RUSCO* E DI SEMI D'UVA**

PER UNA NORMALE FUNZIONALITA' DELLA CIRCOLAZIONE VENOSA*
E DEL MICROCIRCOLO**

CARATTERISTICHE

Capillarex® è un integratore alimentare di Diosmina ed Esperidina da agrumi, combinate con Vitamina C e Bromelina, enzima presente nell'ananas. Il prodotto contiene inoltre estratto secco di Vitis vinifera semi ed estratto secco di Ruscus aculeatus radice, sostanze naturali attive sulla microcircolazione, sulla funzionalità venosa e dei vasi sanguigni. Il prodotto non contiene glutine (Gluten free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Funzionalità della circolazione venosa³ e del plesso emorroidario⁵ grazie alla presenza di Ruscus aculeatus radice e.s. Normale funzionalità del microcircolo¹ (pesantezza delle gambe²) e regolare funzionalità dell'apparato cardiovascolare, grazie alla presenza di Vitis Vinifera semi. Regolare formazione del collagene per la normale funzione dei vasi sanguigni⁴, grazie alla presenza di vitamina C. Azione antiossidante⁶ generale e protezione delle cellule dallo stress ossidativo, grazie alla presenza di Vitis Vinifera semi e Vitamina C.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 compresse al giorno, preferibilmente lontano dai pasti. Il prodotto può essere assunto a cicli ripetibili di 2-3 mesi

INGREDIENTI

Diosmina da arancio dolce (Citrus sinensis (L.) Osbeck, frutto) Agente di carica: cellulosa; Esperidina da arancio amaro (Citrus aurantium var. amara L., frutto), Vite rossa (Vitis vinifera L.) seme e.s. tit. 95% in OPC, Acido L-ascorbico (vitamina C), Rusco (Ruscus aculeatus L.) radice e.s. tit. 10% in ruscogenina, Bromelina 2500 GDU/g (da Ananas comosus L. Merr. stipite), Agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; Agenti di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, glicerolo, idrossi-propil-cellulosa; Colorante: biossido di titanio.

Avvertenze: il prodotto non va inteso come sostituto di una dieta variata ma va utilizzato nell'ambito di una dieta sana ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata, tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Non assumere in gravidanza. Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

*Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, Amfetamine ed Efedrine.

CONTENUTI MEDI

	Per cpr	%NRV per cpr
Diosmina	400 mg	-
Esperidina	98 mg	-
Vitis vinifera e.s. (tit. 95% in OPC: Oligomeric Proantho Cyanidins)	100 mg	-
Vitamina C	50 mg	63%
Ruscus aculeatus e.s. (tit. 10% in ruscogenina)	50 mg	-
Bromelina	30 mg	-
Di cui attività enzimatica	75 GDU	-

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

QUANDO USARE CAPILLAREX®



FLUID MOTION®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI GLUCOSAMINA, CONDROITINSOLFATO, BROMELINA, VITAMINA C, RAME E ZINCO, CON ACIDO IALURONICO ED ESTRATTO BIOATTIVO DI CURCUMA BCM-95®



A CHI SI RIVOLGE

- A chi ha cartilagini deboli e usurate
- A chi è soggetto a piccoli infortuni che interessano articolazioni e cartilagini

QUANDO USARE FLUID MOTION®



CONFEZIONE: 30 CPR DA 1400mg

APPORTA NUTRIENTI PER LA REGOLARE FUNZIONE DELLE CARTILAGINI E PER IL MANTENIMENTO DI TESSUTI CONNETTIVI NORMALI

INFORMAZIONI

L'atrofia delle cartilagini è un problema che affligge sportivi e persone comuni. Questa alterazione si traduce spesso in una riduzione dello spazio interarticolare, che si manifesta con dolore alle articolazioni. La causa di questa problematica è da ricercarsi spesso nei ripetuti micro traumi del gesto sportivo, aggravati talvolta da una situazione anatomica sfavorevole e da una eventuale biomeccanica del gesto non ottimale. In genere compare un dolore intorno alla rotula, presente a riposo, sotto sforzo (per esempio contraendo il quadricipite, salendo o scendendo le scale ecc.) e alla pressione. Il recupero della fluidità dell'articolazione può essere favorito anche dall'utilizzo di sostanze (es. glucosamina, condroitinsolfato, galattosaminoglicanoglicano, acido ialuronico) che contribuiscono alla "ricostruzione" della cartilagine e possono contribuire a contenere o ridurre i sintomi dolorosi collegati alla sua alterazione.

CARATTERISTICHE

FLUID MOTION® è un integratore alimentare di Glucosamina, Condroitinsolfato, Bromelina, Vitamina C, Rame e Zinco, con Acido ialuronico ed estratto bioattivo di Curcuma BCM95®. L'estratto di Curcuma BCM95®, standardizzato al 95% in curcuminoidi totali è caratterizzato da elevata biodisponibilità, svolge un'azione antiossidante e contribuisce alla funzionalità articolare. La vitamina C contribuisce alla normale formazione del collagene per la regolare funzione delle cartilagini e delle ossa. La Bromelina è un enzima proteolitico associato nel prodotto a Glucosamina, Acido ialuronico e Condroitinsolfato per offrire una formulazione particolarmente completa. FLUID MOTION® apporta anche Zinco e Rame, costituenti di coenzimi che svolgono un ruolo attivo nel fisiologico metabolismo delle cartilagini. Il rame in particolare contribuisce al mantenimento di tessuti connettivi normali. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free): è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Utile per una regolare funzione delle cartilagini e per il mantenimento di tessuti connettivi normali, grazie alla presenza di Vitamina C, Rame ed estratto standardizzato di Curcuma bioattiva BCM-95®.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'assunzione di 1 compressa al giorno.

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata, tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ma vanno utilizzati nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco e asciutto. Il termine minimo di conservazione si riferisce al prodotto correttamente conservato in confezione integra. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

CONTENUTI MEDI

	Per cpr	%NRV per cpr
Glucosamina D-solfato	500 mg	-
Condroitinsolfato	144 mg	-
Acido ialuronico	35 mg	-
Bromelina	30 mg	-
di cui attività enzimatica	75 GDU	-
BCM95® Curcuma e.s.	25 mg	-
di cui curcuminoidi totali	23,75 mg	-
Vitamina C	50 mg	63%
Rame	0,6 mg	60%
Zinco	7,5 mg	75%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

INGREDIENTI

Glucosamina D-solfato 2 KCl (da crostacei), Agente di carica: cellulosa; Condroitinsolfato, Gluconato di zinco, Vitamina C rivestita (acido L-ascorbico, stabilizzante: etilcellulosa), ialuronato di sodio, Bromelina 2500 GDU/g, BCM95® [Curcuma (Curcuma Longa L., rizoma) e.s. tit. 95% curcuminoidi totali], Agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; Agenti di rivestimento: idrossi-propil-metilcellulosa, glicerolo, idrossi-propil-cellulosa; Gluconato di rame; Colorante: biossido di titanio.

TESTOGEN®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI POLICOSANOLI (BIOCOSANOL™), ZINCO, VITAMINA C E MAGNESIO, CON TRIBULUS TERRESTRIS E VINITROX™



CONFEZIONE: 60 COMPRESSE DA 1200mg

A CHI SI RIVOLGE

- A chi vuole coadiuvare la resistenza riducendo l'affaticamento
- A chi cerca maggiore competitività e carattere agonistico
- A chi vuole contrastare stanchezza fisica e mentale
- A chi vuole contrastare lo stress ossidativo

QUANDO USARE TESTOGEN®



CONTRIBUISCE AL MANTENIMENTO DI NORMALI LIVELLI DI TESTOSTERONE NEL SANGUE GRAZIE ALLA PRESENZA DI ZINCO

CARATTERISTICHE

Testogen® è un integratore alimentare di policosanoli (tit. 90%), zinco, vitamina C e magnesio, con Tribulus terrestris (tit 60%) e polifenoli naturali (tit. 95%). La presenza di Tribulus terrestris svolge una funzione tonica e può essere utile nei casi di stanchezza fisica e mentale. Lo zinco e la vitamina C contribuiscono alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, mentre il magnesio e la vitamina B6 aiutano a contrastare stanchezza e affaticamento. Lo zinco inoltre contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

I nutrienti contenuti nel prodotto svolgono un'azione tonica e antiossidante, in particolare la presenza di zinco contribuisce al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

2 compresse al giorno. Si consiglia un trattamento della durata di 2-3 mesi, a cicli ripetibili.

INGREDIENTI

Tribulus terrestris e.s. (Tribulus terrestris L. frutti) tit. al 60% in saponine, Agente di carica: cellulosa microcristallina, Magnesio ossido, Vinitrox™ (e.s. di semi d'uva - Vitis Vinifera L., e.s. Malus domestica Borkh. Frutto), tit. al 95% in polifenoli, Zinco Gluconato, Vitamina C (Acido Ascorbico, Stabilizzante: etilcellulosa), Agenti antiagglomeranti: biossido di silicio, sali di magnesio degli acidi grassi; Agenti di rivestimento: Idrossipropilmetilcellulosa, polietilenglicole, talco; Biocosanol™ (e.s. del succo di canna da zucchero - Saccharum officinarum L.) tit al 90% in policosanoli, Vitamina B6 (Piridossina HCL), Coloranti: E171, E172.

INFORMAZIONI BIBLIOGRAFICHE SUI COMPONENTI PARTICOLARI

- Il rilascio di **ossido nitrico (NO)** è alla base del processo di vasodilatazione. Man mano che l'esercizio fisico prosegue è sempre più difficile mantenere una produzione ottimale di questa importante molecola. La quantità di radicali liberi generata è una conseguenza diretta anche dell'attività fisica e dell'intensità dello sforzo muscolare, ed in genere è proporzionale allo stress ossidativo. La documentazione rilasciata dal produttore di **ViNitrox™** riporta che questo composto naturale, particolarmente ricco di molecole ad attività antiossidante, assiste la fisiologica produzione di NO, favorendo un'ottimale vasodi-

latazione e coadiuvando la massima espressione di potenza aerobica.

- Il testosterone è un ormone prodotto naturalmente dall'organismo ed è responsabile delle caratteristiche fisiche maschili. È coinvolto nell'aumento della massa e del tono muscolare e genera una sensazione di benessere e di efficienza fisica. Lo zinco è parte integrante del recettore del testosterone, la sua presenza è fondamentale e l'integrazione di zinco (meglio se coadiuvato dalla vitamina B6) può contribuire al mantenimento di normali livelli di testosterone nel sangue.

- L'octacosanolo, uno dei policosanoli contenuti nel **Biocosanol™**, coadiuva la resistenza e permette un ottimale utilizzo dell'ossigeno a livello cellulare [US Pat 3,031,376;24 Apr 1962].

Riferimenti Bibliografici: W Zenebe, O Pechanova, R. Andriantsitohaina, Red Wine Polyphenols Induce Vasorelaxation by Increased Nitric Oxide Bioactivity, 2003, Physiol. LMB. 52:425-432S. Benito and Al, A flavonoid-rich diet increases nitric oxide production in rat aorta, British Journal of Pharmacology, 2000;135:910-916 Folland JP. The influences of nitric oxide one in vivo human skeletal muscle properties. Acta Physiol Scand.2000.169.p:141

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

CONTENUTI MEDI

	Per dose (2 cpr)	%NRV Per dose
Tribulus terrestris, frutto e.s. tit. 60% in saponine	1000 mg	-
ViNitrox™ tit 95% polifenoli (Malus domestica, frutto e.s. Vitis Vinifera, semi e.s.)	70 mg	-
Biocosanol™ tit 90% in policosanoli (canna da zucchero, e.s.)	8 mg	-
Zinco	8 mg	80 %
Magnesio	262,5 mg	70 %
Vitamina C	48 mg	60 %
Vitamina B6	0,84 mg	60 %

OMEGA 3TGX®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI ACIDI GRASSI OMEGA 3
IN FORMA DI TRIGLICERIDE

VIVO
MEGA™



OMEGA 3 DI ELEVATA QUALITÀ E PUREZZA



- OTTIMA BIODISPONIBILITÀ
- ELEVATA DIGERIBILITÀ
- RICCO DI OMEGA 3 (EPA/DHA)
- PURIFICATO
- NO RITORNO DI GUSTO
- ASSENZA DI CONTAMINANTI
- 1g DI OMEGA 3 PER SOFTGEL



CONFEZIONI: 90 SOFTGEL DA 1437 mg
240 SOFTGEL DA 1437 mg

A CHI SI RIVOLGE

- A chi ricerca Omega 3 di elevata qualità e biodisponibilità
- Allo sportivo che è sottoposto a un alto stress e ad un elevato carico atletico
- Alle persone con sindrome metabolica

QUANDO USARE OMEGA 3TGX®



MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA

Si consiglia l'assunzione da 1 a 3 softgel al giorno, dopo i pasti.

INFORMAZIONI

Gli acidi grassi della serie Omega 3 presenti negli integratori possono essere disponibili in forma di trigliceride (TG) o in forma di estere etilico (EE). Queste forme identificano strutture molecolari diverse degli Omega 3. È abbastanza intuitivo comprendere che strutture molecolari diverse possano avere comportamenti biologici differenti, è stato infatti dimostrato che la diversità delle forme TG ed EE influisce sull'assorbimento degli Omega 3. Come riportato in letteratura, gli Omega 3 nella forma TG sono più biodisponibili rispetto alla forma sintetica EE, questo significa che gli Omega 3 TG possiedono una attività biologica superiore e a parità di quantità risultano molto più attivi della forma EE⁽¹⁾.

BIODISPONIBILITÀ DELLE VARIE FORME DI OMEGA 3



(1) J. Dyerberg, P. Madsen, J. Møller, I. Aardestrup, E.B. Schmidt. Bioavailability of n-3 Fatty Acid Formulations In n-3 Fatty Acids: Prevention and Treatment in Vascular Disease, 1995

CARATTERISTICHE

OMEGA 3 TGX® è una fonte concentrata e purificata di acidi grassi della serie OMEGA 3, con elevato tenore in EPA e DHA. Gli acidi grassi presenti in OMEGA 3 TGX® (compresi i principi attivi EPA e DHA) sono concentrati come trigliceridi, forma altamente biodisponibile. Il processo di purificazione segue standard molto elevati, garantendo un prodotto purificato e facilmente digeribile che non presenta ritorno di gusto. La presenza dell'estratto ricco di Tocoferolo contrasta l'ossidazione e ne preserva l'integrità. [VivoMega™ TG60 è una materia prima di qualità elevata certificata seguendo protocolli internazionali-IFOS].

INDICAZIONI

La sostituzione nella dieta dei grassi saturi con grassi insaturi, come EPA e DHA, contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue. Un adeguato apporto di acidi grassi polinsaturi della serie Omega 3 (EPA/DHA), associato ad un corretto stile di vita e nell'ambito di una dieta controllata contribuisce ai seguenti benefici*:

- Normale funzione cardiaca¹
- Mantenimento di livelli normali di trigliceridi nel sangue²
- Mantenimento di una normale pressione sanguigna³
- Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzione cerebrale⁴ e della normale capacità visiva⁴

*Tali benefici si ottengono rispettivamente con un'assunzione giornaliera di 250 mg⁽¹⁾, 2g⁽²⁾, 3g⁽³⁾ di EPA e DHA, di 250mg di DHA⁽⁴⁾. È opportuno non superare il livello di assunzione giornaliera supplementare di 5g/die di combinazioni di EPA e di DHA.

INGREDIENTI

Olio di pesce concentrato standardizzato in EPA (33%) e DHA (22%) in forma di trigliceride (Vivo-Mega™ TG60), Agente di rivestimento: gelatina alimentare (involucro della capsula); Agente di resistenza: glicerolo; Antiossidante: estratto ricco di Tocoferolo.

CONTENUTI MEDI

	Per 3 softgel
Olio di pesce*	3000 mg
EPA	990 mg
DHA	660 mg

*concentrato in Omega 3 in forma di trigliceridi

INFORMAZIONI BIBLIOGRAFICHE SUI COMPONENTI PARTICOLARI

La letteratura scientifica ha attribuito diversi effetti agli acidi grassi della serie Omega 3. Alcuni studi hanno mostrato come l'assunzione regolare di acidi grassi Omega 3 contrasti i fenomeni infiammatori grazie alle proprietà biochimiche di tali nutrienti¹. Inoltre gli acidi grassi Omega 3 hanno un razionale solido sulla riduzione dei livelli plasmatici di trigliceridi, riducendo di conseguenza la viscosità del sangue². In ambito sportivo uno studio riporta che un'assunzione regolare di acidi grassi Omega 3, può avere un effetto protettivo contro l'insorgenza del broncospasmo da esercizio fisico intenso e prolungato³.

Riferimenti Bibliografici:

- 1 Simopoulos, A. (2002) Omega-3 fatty acids in inflammation and autoimmune diseases *Journal of the American College of Nutrition* 21 (6): 495-505.
- 2 Nenseter et al. (1992) Arteriosclerosis & Thrombosis 12(3): 369-79. Inoltre, Lu et al. (1999) *The Journal of Nutritional Biochemistry* 10(3): 151-158.
- 3 Mickleborough TD, Lindley MR, Montgomery GS. Effect of fish oil-derived omega-3 polyunsaturated Fatty Acid supplementation on exercise-induced bronchoconstriction and immune function in athletes. *Phys Sportsmed*. 2008 Dec;36(11):11-7.

FL100 SPORT®

DISPOSITIVO MEDICO NATURALE CE 1254



- 100% NATURALE
- STUDIATO SCIENTIFICAMENTE
- VELOCIZZA IL RECUPERO
- OTTIMIZZA L'EFFICIENZA DELL'ORGANISMO

A CHI SI RIVOLGE

- Indicato per tutti gli sport che richiedono un impegno muscolare intenso
- Indicato per chi si allena con elevata intensità

QUANDO USARE FL100 SPORT®



CONFEZIONE: 180 CPR DA 90g

ZEOLITE DI ALTISSIMA QUALITÀ CON TECNOLOGIA PMA

INFORMAZIONI

È noto che durante qualsiasi attività fisica il muscolo produce acido lattico: più l'esercizio è intenso, maggiore sarà la produzione di acido lattico. Quando lo sportivo lavora in condizioni anaerobiche, o molto vicine alla soglia, la produzione di acido lattico è massima e la sensazione di fatica muscolare aumenta. In particolare, quando la velocità di formazione dell'acido lattico è superiore alla capacità di smaltimento da parte dell'organismo, il muscolo perde efficienza, compaiono dolori e occorre fermarsi.

CARATTERISTICHE

FL 100 Sport® è un dispositivo medico naturale la cui sostanza attiva può agire come scambiatore di ioni nel tratto gastrointestinale e legare selettivamente determinate sostanze dannose. FL 100 Sport® è a base di zeolite clinoptilolite naturale che è ottimizzata grazie a uno speciale processo, la Microattivazione Panaceo PMA (Zeolite PMA). Nella Zeolite PMA le caratteristiche biochimiche della sostanza attiva naturale sono notevolmente aumentate. È risaputo che lo stress fisico di vario tipo, soprattutto se ricorrente, può portare a un'alterazione dell'integrità dell'epitelio gastrointestinale. Pertanto sempre di più, anche nel settore sportivo, riguardo ai disturbi gastrointestinali i sintomi dovuti a "leaky gut" sono oggetto di discussione. Il fattore scatenante può derivare da allenamenti sbagliati, eccessivo stress fisico, alimentazione errata o altri fattori simili. La certezza è data solo dalla diagnosi del medico. FL 100 Sport® ha dimostrato di rafforzare la funzione fisiologica della mucosa intestinale e quindi la barriera protettiva del corpo umano contro gli agenti estranei. Mediante lo scambio di ioni la Zeolite PMA può favorire la capacità di legare e ridurre selettivamente i metalli pesanti, quali Pb, Cd, As, Ni, Cr e ammonio, presenti nel tratto gastrointestinale. La Zeolite PMA si elimina completamente per le vie naturali attraverso le feci.

INDICAZIONI

Dispositivo medico naturale per la riduzione della leaky gut syndrome in caso di elevato stress fisico. FL 100 Sport® è un dispositivo medico naturale la cui sostanza attiva può agire come scambiatore di ioni nel tratto gastrointestinale e legare selettivamente determinate sostanze dannose. Utile in caso di un marcato sforzo fisico ed elevato stress ossidativo. L'effetto è basato sulla particolare caratteristica della Zeolite attivata PMA, che riduce in maniera selettiva la presenza di alcune sostanze dannose.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

2-3 capsule 3 volte al giorno da ingerire ai pasti con un bicchiere d'acqua (100 ml). In caso di sforzo fisico intenso, come durante allenamenti molto duri o competizioni, è possibile assumere fino a 12 capsule prima dell'attività.

Avvertenze: La durata dell'assunzione dovrebbe essere di almeno 12 settimane o per tutta la durata del periodo di stress fisico. Non superare la dose giornaliera consigliata senza previa consultazione medica. Non si raccomanda l'utilizzo nei bambini e negli adolescenti, nelle donne gestanti e in periodo di allattamento. Si consiglia di distanziare l'assunzione di FL100 Sport® dai farmaci di almeno due ore, assumendolo dopo il farmaco. Se si notano effetti insoliti sospendere l'assunzione. Poiché FL100 Sport® come effetto secondario può rafforzare il sistema immunitario, durante l'assunzione di farmaci, è necessario informare il medico. Non sono noti effetti collaterali a parte la stitichezza occasionale. Rispettare le controindicazioni relative prima di assumere FL100 Sport®. Nel caso di assunzione di farmaci per problemi cardiaci (per effetto dell'additivo dolomite), in caso di assunzione di farmaci antireumatici, durante la chemio e radioterapia, in presenza di stitichezza, di malattie o di trattamenti farmacologici, è opportuno consultare il medico per valutare eventuali controindicazioni relative. Non inalare. Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei 6 anni di età. Chiudere bene la confezione dopo l'uso.

FL 100 Sport® È un dispositivo medico naturale CE 1254 - leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.

INGREDIENTI

Ingredienti per capsula: Zeolite PMA 328 mg, dolomite 82 mg (di cui calcio 18,37 mg, magnesio 10,5 mg) capsula: cellulosa 90 mg

OMNIA® ACTIVE FORMULA

INTEGRATORE ALIMENTARE POLIVITAMINICO E MULTIMINERALE
CON FOSFATIDILCOLINA



INTEGRAZIONE MULTIVITAMINICA E MULTIMINERALE



INTEGRATORE ALIMENTARE
POLIVITAMINICO E MULTI
MINERALE SPECIFICO PER LO
SPORT E PER LA VITA ATTIVA

A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER I SOGGETTI CHE SVOLGONO
UNA VITA ATTIVA

- A chi ha bisogno di un'integrazione vitaminica e/o minerale completa ed equilibrata
- In caso di debilitazione o stanchezza
- In caso di aumentato fabbisogno di vitamine e minerali

QUANDO USARE OMNIA®



CONFEZIONE: 45 COMPRESSE DA 1.100 mg

CARATTERISTICHE

OMNIA® Active Formula è un integratore alimentare a base di vitamine e minerali con fosfatidilcolina adatto anche per chi pratica sport. La formulazione apporta vitamine utili all'organismo umano e molti dei minerali coinvolti nei processi metabolici ed enzimatici. In particolare le vitamine (C, B2, B3, B5, B6, B12) contribuiscono al corretto metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) ed è pertanto adatto anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Utile complemento per le persone che necessitano di un apporto di vitamine e minerali. Il prodotto è indicato in caso di ridotto apporto o aumentato fabbisogno dei nutrienti in esso contenuti.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 compressa al giorno.

INGREDIENTI

Calcio fosfato tribasico, Agente di carica: cellulosa microcristallina; Magnesio ossido, Fosfatidilcolina, Vitamina C (acido L-ascorbico), Ferro fumarato, Agenti di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, talco, polietilenglicole; Vitamina E (DL-alfa-tocoferile acetato), Manganese gluconato, Niacina (nicotinammide), Zinco ossido, L-selenometionina, Agenti antiagglomeranti: sali di magnesio degli acidi grassi, biossido di silicio; Rame gluconato, Acido pantotenico (calcio pantotenato), Colorante: biossido di titanio; Vitamina A (retinile acetato), Vitamina D (colecalciferolo), Vitamina B6 (piridossina cloridrato), Vitamina K (fitomenadione), Riboflavina, Tiamina (tiamina cloridrato), Cromo picolinato, Acido folico (acido pteroilmonoglutammico), Potassio ioduro, Biotina, Vitamina B12 (cianocobalamina).

Avvertenze: non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni d'età. Conservare in luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

CONTENUTI MEDI

	Per cpr	%NRV per cpr
Vitamina A	800 mcg	100%
Vitamina D	5,0 mcg	100%
Vitamina E	12 mg	100%
Vitamina K	75 mcg	100%
Vitamina C	80 mg	100%
Tiamina	1,1 mg	100%
Riboflavina (Vit. B2)	1,4 mg	100%
Niacina (Vit. B3)	16 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Acido folico	200 mcg	100%
Vitamina B12	2,5 mcg	100%
Biotina	50 mcg	100%
Acido pantotenico (Vit. B5)	6 mg	100%
Fosfatidilcolina	100 mg	-
Calcio	160 mg	20%
Fosforo	77 mg	11%
Magnesio	75 mg	20%
Ferro	14 mg	100%
Zinco	10 mg	100%
Rame	1 mg	100%
Manganese	2 mg	100%
Selenio	55 mcg	100%
Cromo	40 mcg	100%
Iodio	150 mcg	100%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

RAMTECH® AMMINOACIDI RAMIFICATI - B.C.A.A.

PRODOTTO PER SPORTIVI CONCENTRATO IN AMMINOACIDI RAMIFICATI CON L-ALANINA, VITAMINE E ZINCO



A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI GLI SPORTIVI IMPEGNATI IN SFORZI MUSCOLARI INTENSI

- a chi ha bisogno di nutrire la propria muscolatura
- a chi si sottopone ad allenamenti intensi

QUANDO USARE RAMTECH®



CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 10,5g

AMMINOACIDI RAMIFICATI PER I MOMENTI DI LAVORO PIÙ INTENSO UTILI NELLA DIETA DELLO SPORTIVO

INFORMAZIONI

Gli amminoacidi ramificati (B.C.A.A. = Branched Chain Amino Acids) sono essenziali nell'alimentazione umana, rappresentano il maggiore costituente del tessuto muscolare e sono utili nella dieta dello sportivo.

CARATTERISTICHE

Il prodotto Ramtech apporta amminoacidi ramificati, nutrienti utili all'integrazione della dieta dello sportivo, uniti ad alanina, vitamine e zinco. Le vitamine contenute svolgono numerose funzioni, in particolare contribuiscono al normale metabolismo energetico (B6 e B1). La Vitamina B6 contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento e al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. La presenza di Zinco coadiuva la normale sintesi proteica e il regolare metabolismo dei carboidrati, contribuendo inoltre alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

I nutrienti contenuti rendono il prodotto Ramtech utile all'integrazione della dieta dello sportivo.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia di assumere il prodotto lontano dai pasti e preferibilmente nel post allenamento, quando la componente anabolica è più efficiente. Il dosaggio massimo consentito è di 1 busta/die = 5g/die di amminoacidi ramificati.

INGREDIENTI

L-leucina, destrosio, maltodestrine, L-isoleucina, L-valina, L-alanina, correttore di acidità: acido citrico, aroma, sodio citrato, acido L-glutammico, calcio carbonato, stabilizzanti: (esteri di saccarosio degli acidi grassi, idrossipropilmetilcellulosa), edulcorante: sucralosio, L-glutamina, colorante: betacarotene, zinco citrato, edulcorante: acesulfame K, piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1).

Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100g	per busta	%NRV per busta
Valore energetico			
kcal	375,2	39,4	-
kJ	1596	168	-
Analisi media			
Grassi totali:	0,18 g	0,02 g	-
di cui saturi	0,15 g	0,02 g	-
Carboidrati	34,50 g	3,62 g	-
di cui zuccheri	21,30 g	2,24 g	-
Fibra alimentare	0,37 g	0,04 g	-
Proteine	0 g	0 g	-
Sale (Nax2.5)	1,68 g	0,18 g	-
L-Leucina	23,81 g	2500 mg	-
L-isoleucina	11,90 g	1250 mg	-
L-valina	11,90 g	1250 mg	-
L-alanina	4,76 g	500 mg	-
Acido glutammico	1,43 g	150 mg	-
L-Glutamina	240 mg	25 mg	-
Calcio	501 mg	52,6 mg	7%
Zinco	50 mg	5,25 mg	53%
Vitamina B1	6,7 mg	0,7 mg	64%
Vitamina B6	9,5 mg	1 mg	71%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

PERFORMANCE SETE®

PRODOTTO PER SPORTIVI IDROSALINO GLUCIDICO IPOTONICO



A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI I TIPI DI SPORT
Allo sportivo che ha sete ed esigenze energetiche durante la prestazione.

- Rapida assimilazione
- Placa la sete
- Flusso energetico costante
- Mantiene prestazioni di resistenza

QUANDO USARE PERFORMANCE SETE®



CONFEZIONE: 14 BUSTE DA 22g

Disponibile nei gusti:

■ Limone ■ Arancia ■ Tropical

PERMETTE DI MANTENERE LE RISERVE ELETTROLITICHE, GLUCIDICHE E IDRICHE A LIVELLI OTTIMALI, CONTRIBUENDO AL MANTENIMENTO DI PRESTAZIONI DI RESISTENZA DURANTE L'ESERCIZIO FISICO PROLUNGATO

CARATTERISTICHE

Il prodotto permette di realizzare una soluzione ipotonica di carboidrati ed elettroliti in grado di contribuire al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato e di aumentare l'assorbimento di acqua durante l'attività sportiva.

Le vitamine contenute contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento (Vit B2, B5, C), contribuiscono al normale metabolismo energetico (Vit B1, B2, B5, C), e alla normale funzione cardiaca (B1). Le vitamine contribuiscono inoltre alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo (Vit C, B2). Il prodotto contiene eleuterococco noto per le sue proprietà di tonico-adattogeno, utile anche per coadiuvare le naturali difese dell'organismo. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Sciogliere 1 busta di prodotto in circa 500 ml di acqua. Assumere 50-100 ml di soluzione ad intervalli regolari di 15-20 minuti. Quantità massima: 3 buste al giorno.

INDICAZIONI

Il prodotto è utile per la reintegrazione di liquidi ed elettroliti persi durante l'attività sportiva.

INGREDIENTI LIMONE

Maltodestrine, destrosio, fruttosio, correttore di acidità: acido citrico, sodio citrato, potassio citrato, sodio cloruro, aroma, calcio carbonato, magnesio carbonato, acido L-ascorbico (vitamina C), eleuterococco (Eleutherococcus senticosus M.) radice e.s. tit. 5% saponine, edulcorante: acesulfame K, colorante: betacarotene, calcio D-pantotenato (acido pantotenico), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2).

INGREDIENTI ARANCIA

Maltodestrine, destrosio, fruttosio, correttore di acidità: acido citrico, sodio citrato, potassio citrato, aroma, sodio cloruro, calcio carbonato, magnesio carbonato, acido L-ascorbico (vitamina C), eleuterococco (Eleutherococcus senticosus M.) radice e.s. tit. 5% saponine, edulcorante: acesulfame K, colorante: cocciniglia, calcio D-pantotenato (acido pantotenico), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2).

INGREDIENTI TROPICAL

Maltodestrine, destrosio, fruttosio; acidificante: acido citrico; sodio citrato, potassio citrato, sodio cloruro, aromi; calcio carbonato, magnesio carbonato, edulcorante: acesulfame K; acido L-ascorbico (vitamina C); colorante: betacarotene; edulcorante: sucralosio; calcio D-pantotenato (acido pantotenico) (Vitamina B5), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2).

Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Conservare il prodotto in luogo fresco ed asciutto. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

VALORI NUTRIZIONALI (GUSTO TROPICAL)

	Per 100g	Busta / Sachet / Sobre
Valore energetico		
kcal	366	80
kJ	1558	343
Analisi media		
Grassi totali	0.00 g	0.00 g
di cui saturi	0.00 g	0.00 g
Carboidrati	85.81 g	18.87 g
di cui zuccheri	49.73 g	10.93 g
Fibra alimentare	0.00 g	0.00 g
Proteine	0.02 g	0.00 g
Sale (Nax2,5)	2.67 g	0.6 g
Vitamina C	136.4 mg (173% NRV)	30 mg (38% NRV)
Vitamina B5	8.18 mg (136% NRV)	1.8 mg (30% NRV)
Vitamina B2	2.18 mg (155% NRV)	0.48 mg (34% NRV)
Vitamina B1	1.91 mg (173% NRV)	0.43 mg (38% NRV)
Cloruro	965 mg (123% NRV)	212.3 mg (27% NRV)
Potassio	624 mg (32% NRV)	137.3 mg (7% NRV)
Calcio	273 mg (36% NRV)	60.1 mg (8% NRV)
Magnesio	114 mg (32% NRV)	25 mg (7% NRV)

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

NOTA: I bollini VEGAN e VEGETARIAN non si riferiscono al prodotto nel gusto ARANCIA

PRE GARA DYNAMIC®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI AMMINOACIDI E VITAMINE
CON MINERALI E GLUCIDI SEQUENZIALI



CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 15.3 g

ASSUNTO PRIMA DELLA COMPETIZIONE O DELL'ALLENAMENTO OTTIMIZZA LA RESA
IN PRESTAZIONI CON COMPONENTE MISTA AEROBICA - ANAEROBICA

CARATTERISTICHE

Il prodotto permette di realizzare una soluzione di carboidrati complessi ed elettroliti, utile al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico. Pre Gara Dynamic fornisce maltodestrine a catena media, amminoacidi glucogenici e amminoacidi ramificati che, venendo metabolizzati in tempi diversi, apportano energia frazionata nel tempo. Fornisce creatina associata ad acido alfa-chetoglutarico, alanina e taurina. Il prodotto contiene anche un fitocomplesso di Guaranà e Ginseng titolati, utili per contrastare la stanchezza fisica e mentale. La presenza di vitamine (B2, B5, B6, C e Folato) coadiuva la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre gli elettroliti presenti (Ca, Mg, K) contribuiscono alla normale funzione muscolare. Le vitamine (B1, B2, B6, C, Biotina) permettono un fisiologico metabolismo energetico e la Vit. B6 supporta il normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 30 min. prima di affrontare la prestazione. Utilizzare 1 busta in circa 200ml di acqua per impegni di media durata, 2 buste (in 4-500 ml di acqua) in caso di impegno fisico molto intenso e prolungato.

INDICAZIONI

Il prodotto è particolarmente indicato per chi pratica sport. È suggerito per affrontare attività sportive di media durata (es: calcio, basket, tennis, volley, MTBxco, sci alpino, arti marziali, body building o in generale sport con fasi di grande intensità). Si consiglia di utilizzare il prodotto prima dell'allenamento o della gara.

INGREDIENTI

Maltodestrine, fruttosio, correttore di acidità: acido citrico; destrosio, potassio citrato, L-alanina, sodio citrato, aromi, creatina monoidrato, creatina piruvato, sodio cloruro, L-glutammina, calcio carbonato, taurina, magnesio carbonato, acido alfa-chetoglutarico, acido L-ascorbico (Vitamina C), guaranà (Paullinia cupana K.) semi e.s.tit. 2,5% caffeina, ginseng (Panax ginseng C.A. Meyer) radice e.s. tit.5% ginsenosidi, edulcorante: sucralosio; zinco citrato, colorante: betacarotene; calcio D-pantotenato (acido pantotenico), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutammico (folato), D-biotina (vitamina H).

A CHI SI RIVOLGE

SPORT A COMPONENTE MISTA
AEROBICA - ANAEROBICA

Calcio - Tennis - Volley - Basket - Pugilato
Rugby - MTB XCO - Nuoto 50-400 mt
Judo - Karate - Scherma - Triathlon Sprint
Palestra - Pallanuoto - Atletica Leggera
800/1500/3000/5000 m.

QUANDO USARE PRE GARA DYNAMIC®



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per 100g	per 2 buste
Valore energetico		
kcal	356	109
kJ	1517	464
Analisi media		
Grassi totali	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	75.2 g	23 g
di cui zuccheri	23 g	7.05 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	2.1 g	0.65 g
Vitamina C	294.1 mg (368% NRV)	90 mg (113% NRV)
Tiamina	3.4 mg (312% NRV)	1.05 mg (95% NRV)
Riboflavina	3.9 mg (280% NRV)	1.2 mg (86% NRV)
Acido pantotenico	14.7 mg (245% NRV)	4.5 mg (75% NRV)
Vitamina B6	1.6 mg (117% NRV)	0.5 mg (36% NRV)
Biotina	359.5 mcg (719% NRV)	110 mcg (220% NRV)
Folato	490.2 mcg (245% NRV)	150 mcg (75% NRV)
Magnesio	183.8 mg (49% NRV)	56 mg (15% NRV)
Potassio	980.4 mg (49% NRV)	300 mg (15% NRV)
Cloruro	693.4 mg (87% NRV)	212 mg (27% NRV)
Zinco	34.3 mg (343% NRV)	10.5 mg (105% NRV)
Calcio	392.2 mg (49% NRV)	120 mg (15% NRV)
Piruvati	414 mg	127 mg
Creatina	1.889 g	0.578 g
Taurina	817 mg	250 mg
L-Glutammina	980 mg	300 mg
L-Alanina	1961 mg	600 mg
Acido α-chetoglutarico	654 mg	200 mg
Guaranà e.s.	327 mg	100 mg
Ginseng e.s.	327 mg	100 mg

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

PRE GARA ENDURANCE®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI AMMINOACIDI E VITAMINE
CON MINERALI E GLUCIDI SEQUENZIALI



CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 19 g

CONTRIBUISCE AL MANTENIMENTO DI PRESTAZIONI DI RESISTENZA DURANTE L'ESERCIZIO FISICO PROLUNGATO

CARATTERISTICHE

Il prodotto permette di realizzare una soluzione di carboidrati complessi ed elettroliti, utile al mantenimento di prestazioni di resistenza durante l'esercizio fisico prolungato. Pre Gara Endurance fornisce maltodestrine a lunga catena, amminoacidi glucogenici e amminoacidi ramificati, in grado di essere metabolizzati in tempi diversi. La presenza di vitamine (B2, B5, B6, C e Folato) coadiuva la riduzione della stanchezza e dell'affaticamento, mentre gli elettroliti presenti (Ca, Mg, K) contribuiscono alla normale funzione muscolare. Le vitamine (B1, B2, B6, C, Biotina) permettono un fisiologico metabolismo energetico e la Vit. B6 supporta il normale metabolismo delle proteine e del glicogeno. La vitamina C, al dosaggio proposto di 2 buste, contribuisce al mantenimento della normale funzione del sistema immunitario durante e dopo uno sforzo fisico intenso e protegge le cellule dallo stress ossidativo. Questo effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di 200 mg in aggiunta all'apporto giornaliero raccomandato di vitamina C. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 30 min. prima dell'impegno sportivo. Utilizzare 1 busta in circa 200 ml di acqua per impegni di media durata, 2 buste (in circa 400 ml di acqua) in caso di impegno fisico intenso e prolungato.

INDICAZIONI

Il prodotto è suggerito per affrontare attività sportive di media-lunga durata (es: ciclismo, podismo, maratona, sci di fondo, nuoto di fondo, o in generale attività di resistenza). Si consiglia di utilizzare il prodotto prima dell'allenamento o della gara.

INGREDIENTI

Maltodestrine (19DE 39% - 5DE 17%), fruttosio, correttore di acidità: acido citrico; creatina piruvato, aromi, potassio citrato, L-leucina, L-alanina, sodio citrato, glicina, L-isoleucina, L-valina, sodio cloruro, calcio carbonato, magnesio carbonato, taurina, acido L-ascorbico (vitamina C), acido L-glutammico, L-glutammina, eleuterococco (Eleutherococcus senticosus (Rupr. Et Maxim.) Maxim): radice e.s. tit. 5% saponine, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi; acetil L-carnitina cloridrato, edulcorante: sucralosio; DL-alfa-tocoferil acetato (vitamina E), colorante: betacarotene; agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa; calcio D-pantotenato (acido pantotenico) (Vitamina B5), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), piridossina cloridrato (vitamina B6), acido pteroil-monoglutammico (folato), D-biotina (vitamina H).

A CHI SI RIVOLGE

SPORT DI DURATA

Ciclismo - Podismo - Nuoto di fondo
Triathlon - Maratona - MTB xcm
Marcia - Escursionismo - Ultramaratona
Trail - Corsa in montagna - Biathlon
Iron Man

QUANDO USARE PRE GARA ENDURANCE®



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per 100g	per 2 buste
Valore energetico		
kcal	361.9	137.6
kJ	1539.5	585.3
Analisi media		
Grassi totali	0.02 g	0.01 g
di cui saturi	0.01 g	0.00 g
Carboidrati	78.81 g	28.05 g
di cui zuccheri	16.36 g	6.22 g
Proteine	0 g	0 g
Sale	1.56 g	0.59 g
Vitamina C	526.3 mg (658% NRV)	200 mg (250% NRV)
Vitamina B1	1.8 mg (165% NRV)	0.7 mg (64% NRV)
Vitamina B2	2.1 mg (149% NRV)	0.8 mg (57% NRV)
Acido pantotenico	7.9 mg (132% NRV)	3 mg (50% NRV)
Vitamina B6	1.3 mg (94% NRV)	0.5 mg (36% NRV)
Biotina	197.4 mcg (395% NRV)	75 mcg (150% NRV)
Vitamina E	26.3 mg (219% NRV)	10 mg (83% NRV)
Folato	263.2 mcg (132% NRV)	100 mcg (50% NRV)
Magnesio	186.8 mg (50% NRV)	71 mg (19% NRV)
Potassio	789.5 mg (40% NRV)	300 mg (15% NRV)
Cloruro	478.8 mg (61% NRV)	181.9 mg (23% NRV)
Calcio	315.8 mg (35% NRV)	120 mg (15% NRV)
Piruvati	858 mg	326 mg
Creatina	1716 mg	652 mg
Taurina	658 mg	250 mg
L-Leucina	1974 mg	750 mg
L-Isoleucina	987 mg	375 mg
L-Valina	987 mg	375 mg
L-Glutammina	263 mg	100 mg
Glicina	1053 mg	400 mg
L-Alanina	1579 mg	600 mg
L-Acetilcarnitina	132 mg	50 mg
Acido L-glutammico	526 mg	200 mg
Eleuterococco e.s.	263 mg	100 mg

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

Prodotto e marchio di Proprietà ES Italia S.r.l.

RECUPERO®

PRODOTTO PER SPORTIVI CON AMMINOACIDI, BCAA, GLUCIDI, VITAMINE E MINERALI



A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI I TIPI DI SPORT

- Allo sportivo che ha bisogno di recuperare efficacemente dopo la prestazione
- A chi si sottopone ad allenamenti molto intensi

QUANDO USARE RECUPERO®



CONFEZIONE: 20 BUSTE DA 16,5 g

Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

ASSUNTO DOPO LA COMPETIZIONE O L'ALLENAMENTO PERMETTE IL RIPRISTINO DELL'ENERGIA E DEI NUTRIENTI CELLULARI UTILI ALLA FASE DI RECUPERO

INFORMAZIONI

Quando l'organismo assume tutti i nutrienti necessari, si creano le condizioni idonee per la normale sintesi proteica, un recupero muscolare efficiente e la progressione della condizione atletica, è pertanto opportuno alimentarsi in modo variato ed equilibrato.

CARATTERISTICHE

Recupero è un prodotto per sportivi che apporta nutrienti con diverse funzioni utili nella fase successiva alla attività sportiva. Le vitamine e gli oligoelementi contenuti svolgono numerose funzioni, in particolare contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento (Vit B2, B3, B5, B6, B12, C, Folato, Ferro), contribuiscono al normale metabolismo energetico (Vit B1, B2, B3, B5, B6, B12, C, Biotina, Calcio, Magnesio, Ferro), delle proteine e del glicogeno (vit B6) e alla regolare funzione muscolare (Ca, Mg, K).

Gli ingredienti contenuti coadiuvano anche altre funzioni, in particolare contribuiscono alla fisiologica sintesi proteica (Mg e Zn), alla normale funzione cardiaca (B1) e alla regolare sintesi degli amminoacidi (folato). Altri ingredienti contribuiscono alla regolare formazione dei globuli rossi (vit B6, Fe), al normale trasporto di ossigeno (Fe), alla corretta neurotrasmissione (Ca), al regolare equilibrio elettrolitico (Mg) e alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo (Vit C, B2, Zn). Apporta inoltre B.C.A.A. indicati nella dieta dello sportivo. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

La sinergia dei nutrienti rende il prodotto utile nella fase di recupero successiva ad attività sportive.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Si consiglia l'utilizzo del prodotto circa 20-30 min. dopo aver affrontato la prestazione. Utilizzare 1 busta, in circa 200ml di acqua, a seguito di impegni fisici di media durata. Utilizzare 2 buste, in 4-500ml di acqua, a seguito di un impegno fisico intenso e prolungato.

INGREDIENTI

Maltodestrine, saccarosio, correttore di acidità: acido citrico, destrosio, fruttosio, potassio citrato, calcio carbonato, L-leucina, L-alanina, magnesio ossido, aromi, sodio cloruro, sodio citrato, creatina monoidrato, L-arginina piroglutammato, creatina piruvato, L-isoleucina, L-valina, L-lisina cloridrato, glicina, taurina, L-glutammato, acido L-glutammico, acido L-ascorbico (vitamina C), colina bitartrato, colorante: paprica estratto, edulcorante: acesulfame K, L-ornitina alfa-chetoglutarato, ferro fumarato, zinco citrato, emulsionante: esteri di saccarosio degli acidi grassi, nicotinammide (vitamina PP), agente di rivestimento: idrossipropilmetilcellulosa, calcio D-pantotenato (acido pantotenico), piridossina cloridrato (vitamina B6), tiamina cloridrato (vitamina B1), riboflavina (vitamina B2), cianocobalamina (vitamina B12), acido pteroil-monoglutammico (folato), D-biotina (vitamina B3 o H).

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per 100g	per 2 buste	%NRV dose
Valore energetico			
kcal	351,4	116	-
kJ	1496	494	-
Analisi media			
Grassi totali	0,01 g	0,003 g	-
di cui: saturi	0,01 g	0,003 g	-
Carboidrati	69,19 g	2,83 g	-
di cui zuccheri	31,04 g	10,24 g	-
Fibra alimentare	0,16 g	0,05 g	-
Proteine	0 g	0 g	-
Sale (Nax2.5)	1,91 g	0,63 g	-
Vitamina C	363,6 mg	120 mg	150%
Vitamina PP	27,2 mg	9 mg	56%
Acido pantotenico	9,1 mg	3 mg	56%
Vitamina B6	3 mg	1 mg	71%
Vitamina B2	2,4 mg	0,8 mg	57%
Vitamina B1	2,1 mg	0,7 mg	64%
Folato	0,3 mg	100 mcg	50%
Vitamina B3	242,4 mcg	80 mcg	160%
Vitamina B12	1,5 mcg	0,5 mcg	20%
Potassio	909,1 mg	300 mg	15%
Magnesio	800 mg	264 mg	70%
Cloro	736 mg	243 mg	30%
Calcio	667 mg	220 mg	28%
Ferro	29,7 mg	9,8 mg	70%
Zinco	21,2 mg	7 mg	70%
Creatina	1524 mg	503 mg	-
L-Leucina	1515 mg	500 mg	-
L-Isoleucina	757 mg	250 mg	-
L-Valina	757 mg	250 mg	-
L-Alanina	1515 mg	500 mg	-
L-arginina piroglutammato	909 mg	300 mg	-
Glicina	606 mg	200 mg	-
L-lisina	606 mg	200 mg	-
Taurina	485 mg	160 mg	-
Glutamina	454 mg	150 mg	-
Acido glutammico	454 mg	150 mg	-
Colina	151 mg	50 mg	-
Ornitina α-chetoglutarato	152 mg	50 mg	-

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

RECUPERO EXTREME®

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO CON BCAA,
SUSTAMINE®, GLUTAMMINA, SENSORIL®, VITAMINE ED ELETTROLITI CON ZUCCHERI



MIGLIORARE IL RECUPERO



CONFEZIONE: 7 BUSTE DA 50g

ASSUNTO DOPO
UN IMPEGNO FISICO
MOLTO INTENSO PERMETTE
UN EFFICACE RECUPERO
DEI NUTRIENTI,
DELLE ENERGIE E DELLA
MIGLIORE CONDIZIONE
ATLETICA



A CHI SI RIVOLGE

- A chi desidera recuperare efficacemente dopo uno sforzo molto intenso.
- Il prodotto è adatto per tutti gli sport che richiedono un grande impegno fisico e muscolare.

QUANDO USARE RECUPERO EXTREME®



L'ESPERIENZA ETHICSPO

È noto che, in condizioni di stress fisico, l'ipotalamo risponde iniziando una reazione a cascata che inizia nel cervello e termina con il rilascio di ormoni stress-correlati come il cortisolo. Quando ci si allena intensamente lo stress diventa sistemico e i livelli di cortisolo rimangono elevati in maniera cronica. In questi casi si ha un'altissima incidenza di sintomi stress-correlati e l'organismo fatica a recuperare.

Lo Staff di Ricerca e Sviluppo EthicSport, forte dell'esperienza formulativa di prodotti specifici per il post exercise, ha studiato una formulazione moderna e finalizzata proprio ad ottimizzare il recupero dopo gli allenamenti più intensi e stressanti per l'organismo.

INDICAZIONI

I nutrienti contenuti in Recupero Extreme® rendono il prodotto utile nella fase di recupero a seguito di attività sportive molto intense e facilitano un rapido ripristino dei nutrienti cellulari e dell'energia.

CARATTERISTICHE

I nutrienti contenuti in Recupero Extreme® coadiuvano la fase di recupero dopo prestazioni intense. Grazie alla presenza di Vitamine del gruppo B (B1, B6, B12) e di elettroliti contribuisce rispettivamente alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento (B6, B12), alla normale funzione muscolare (Ca, Mg, K), al normale metabolismo energetico (B1, B6, B12, Ca, Mg), delle proteine e del glicogeno (B6). Recupero Extreme® apporta un elevato dosaggio di B.C.A.A. e il dipeptide L-Alanil-L-Glutammina (AlaGln). Il prodotto contiene Sensoril®, estratto da Withania S., che risulta essere un tonico adattogeno, utile per contrastare la stanchezza fisica e mentale e facilitare il rilassamento psico-fisico. Il prodotto non contiene Glutine (Gluten-Free), pertanto è indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Sciogliere 1 busta in circa 250 ml di acqua. Assumere 15-30 minuti dopo un impegno sportivo intenso.

INGREDIENTI

Saccarosio, Maltodestrina DE 6, Destrosio, Regolatori di acidità: acido citrico, acido malico; L-Leucina (Kyowa Quality®), Aromi, L-Glutammina (Kyowa Quality®), L-Isoleucina (Kyowa Quality®), L-Valina (Kyowa Quality®), Citrato di potassio, Carbonato di calcio, Citrato di magnesio, Citrato di sodio, Coloranti: curcumina, rosso di barbabietola; L-Alanil-L-glutammina (Sustamine®), Carbonato acido di sodio, Acido L-ascorbico (vitamina C), Agente antiagglomerante: biossido di silicio; Sensoril® [Ashwagandha (Withania somnifera (L.) Dunal) radice e foglie e.s. tit. 10% withanolidi], Piridossina cloridrato (vitamina B6), Tiamina cloridrato (vitamina B1), Cianocobalamina (vitamina B12).

Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100g	1 Busta (50 g)
Valore energetico		
kcal	347	174
kJ	1478	739
Analisi media		
Grassi di cui saturi	0 g 0 g	0 g 0 g
Carboidrati di cui zuccheri	73 g 52 g	36 g 26 g
Fibra alimentare	0 g	0 g
Proteine	0 g	0 g
Sale [Na x 2,5]	0.71 g	0.36 g
Acido ascorbico	160 mg (200% NRV)	80 mg (100% NRV)
Tiamina	0.56 mg (52% NRV)	0.28 mg (26% NRV)
Piridossina	0.7 mg (50% NRV)	0.35 mg (25% NRV)
Cianocobalamina	1.24 mcg (50% NRV)	0.62 mcg (25% NRV)
Magnesio	188 mg (50% NRV)	94 mg (25% NRV)
Potassio	600 mg (30% NRV)	300 mg (15% NRV)
Calcio	600 mg (76% NRV)	300 mg (38% NRV)
L-Leucina*	4 g	2 g
L-Isoleucina*	2 g	1 g
L-Valina*	2 g	1 g
L-Glutammina*	2.5 g	1.25 g
L-Alanil-L-Glutammina	500 mg	250 mg
Sensoril® (Ashwagandha e.s.)	160 mg	80 mg

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento [adulti] ai sensi del Reg. UE 1169/2011

Proteine pari a 0 perché presenti solo Amminoacidi liberi
*(Kyowa Quality®)

EXTRA SHOT® ENERGY

INTEGRATORE ALIMENTARE DI VITAMINE CON TAURINA, CAFFEINA, GUARANA' E GLUCURONOLATTONE



TIRA FUORI L'ENERGIA



AL BISOGNO

CONFEZIONE: 12 FLACONI MONODOSE DA 60ml

RAPIDO EFFETTO TONICO ED ENERGETICO – CONTRIBUISCE ALLA RIDUZIONE DELLA STANCHEZZA – LUNGA DURATA – SENZA ZUCCHERO – SENZA CALORIE

CARATTERISTICHE

ExtraShot Energy è un integratore alimentare di vitamine del gruppo B con Taurina, Caffeina e Glucuronolattone. Le vitamine B1 e B3 contribuiscono a sostenere i fisiologici processi metabolici energetici, mentre acido folico, vitamina B6 e vitamina B12 aiutano a ridurre stanchezza e affaticamento. La formulazione contiene anche guaranà, che ha un effetto tonico sull'organismo. La caffeina contenuta (200 mg /dose) contribuisce ad aumentare la lucidità mentale e a migliorare la concentrazione. Il prodotto è consigliato per fornire energia rapidamente in modo da contrastare situazioni di calo energetico momentaneo, genera una risposta energetica immediata ed efficace anche nelle situazioni di crisi. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free), pertanto è indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 flacone al giorno, al bisogno, preferibilmente lontano dai pasti.

INGREDIENTI

Acqua, Correttore di acidità: acido citrico, Taurina, Caffeina anidra, Aroma, Conservanti: sodio benzoato, potassio sorbato; Guarana' (Paullinia cupana Kunt, semi) e.s. tit. 2.5% caffeina, Edulcorante: sucralosio, Niacina (nicotinammide - Vitamina B3), Piridossina cloridrato (Vitamina B6), Tiamina cloridrato (Vitamina B1), Glucuronolattone, Acido folico (acido pteroil - monoglutammico), Cianocobalamina (Vitamina B12)

A CHI SI RIVOLGE

- A chi vuole attingere a tutte le energie
- A chi vuole contrastare la stanchezza
- A chi guida, studia, lavora o fa sport

QUANDO USARE EXTRA SHOT ENERGY®



Avvertenze: Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ma vanno utilizzati nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Contiene caffeina (200 mg/dose). Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza e l'allattamento. Si raccomanda di non superare un'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina proveniente da tutte le fonti. Agitare bene prima dell'uso. Eventuale formazione di precipitati, sospendibili per agitazione, sono legati alla normale variabilità degli ingredienti di origine vegetale. Conservare in luogo fresco e asciutto al riparo dalla luce e da fonti dirette di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, Amfetamine ed Efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	per dose (60ml)	%NRV per dose (60 ml)
Valore energetico		
kcal	0,7	-
kJ	2,8	-
Analisi media		
Grassi	0 g	-
Carboidrati di cui zuccheri	0,03 g <0,02 g	-
Fibre	0 g	-
Proteine*	0 g	-
Sale (Nax2,5)	0,02 g	-
Caffeina	199 mg	-
Taurina	200 mg	-
Vitamina B1	1,1 mg	100%
Vitamina B3	16 mg	100%
Vitamina B6	1,4 mg	100%
Vitamina B12	2,5 mcg	100%
Acido folico	200 mcg	100%
Guaranà e.s	40 mg	-
apporto di caffeina	1 mg	-
Gucoronolattone	1 mg	-

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

POWERFLUX®

INTEGRATORE ALIMENTARE DI ARGININA, CITRULLINA, VIT. B3, VIT. E, VIT. C
CON TRUBEET™, CLUSTER DEXTRIN®, ISOMALTULOSIO E CAFFEINA (150 mg/85 ml)

Con zuccheri ed edulcorante.



PRE-RACE EXTRA CHARGE



CONFEZIONE: 5 FLACONI DA 85ml

PATENT
PENDING
INTELLECTUAL PROPERTY

L'AVANGUARDIA NELL' INTEGRAZIONE PRE GARA
POWERFLUX® PREPARA L'ORGANISMO ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA INTENSA
OFFRENDO ENERGIA DI LUNGA DURATA DISPONIBILE IN POCHI MINUTI

INFORMAZIONI GENERALI

L'arginina e la citrullina sono amminoacidi coinvolti in importanti processi metabolici. La sintesi fisiologica dell'ossido nitrico (NO) richiede la presenza di arginina e citrullina (sintesi endogena - vedi figura 1). L'organismo umano riesce a sintetizzare fisiologicamente ossido nitrico anche impiegando i nitrati assunti con l'alimentazione (sintesi esogena - vedi figura 2). La fisiologica vasodilatazione dei vasi sanguigni della muscolatura liscia è strettamente correlata alla presenza di ossido nitrico, fisiologicamente prodotto dall'organismo.

CARATTERISTICHE

PowerFlux® è un integratore specifico per la fase PRE-Gara o PRE-Workout. Apporta arginina, citrullina, vitamina B3 e vitamina C, abbina inoltre Trubeet™, Cluster Dextrin®, Isomaltulosio e Caffeina, ingredienti molto utili durante la prestazione sportiva. Trubeet™ è un innovativo estratto concentrato di barbabietola rossa. Trubeet™ è circa 4 volte più ricco di nitrati dei tradizionali beet root extract. La vitamina B3 e la vitamina C contribuiscono al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza e affaticamento, al normale funzionamento del sistema nervoso. La Vitamina C e la Vitamina E contribuiscono a proteggere le cellule dallo stress ossidativo. L'isomaltulosio è un carboidrato a basso indice glicemico, che viene metabolizzato in maniera graduale dall'organismo. Cluster Dextrin® è un ingrediente innovativo, costituito da destrine cicliche altamente ramificate (HBCD), capaci di cedere glucosio in maniera graduale e continua. La caffeina (150 mg/85 ml) contribuisce ad aumentare la lucidità mentale e aiuta a migliorare la concentrazione. Il prodotto non contiene glutine (gluten free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 flacone al giorno, circa 10-20 minuti prima di iniziare una sessione di lavoro intenso o prima di una gara. Avvitare il tappo fino ad ottenere la discesa della polvere nel flacone, agitare bene per circa 20-30 sec, in ogni caso fino a completa dissoluzione della polvere contenuta nel serbatoio. **Consigli di utilizzo:** per una migliore assimilazione ed efficacia: per rendere maggiormente attivo il prodotto sarebbe opportuno assumerlo in 2-3 sorsi a brevissima distanza. Ad ogni sorso consigliamo vivamente di trattenere il prodotto in bocca per qualche secondo, miscelandolo con la saliva, poi deglutire. Qualora se ne avverta l'esigenza, accompagnare l'assunzione con poca acqua.

INGREDIENTI

Contenuto del tappo serbatoio: Trubeet™ (estratto di Barbabietola, Beta vulgaris, L. radice E.S.); Maltodestrine; L- arginina; L- citrullina; Aromi; Acido L-ascorbico (Vit C); Caffeina; Colorante naturale; Niacina (Vit B3); Agente antiagglomerante: biossido di silicio; Acetato di DL-alfa-tocoferile (Vitamina E)

Contenuto del flacone: acqua depurata; Destrine cicliche altamente ramificate (Cluster Dextrin®); Isomaltulosio* (Palatinose™); Fruttosio; Conservanti: Benzoato di sodio, Sorbato di potassio; Acidificante: acido citrico; Edulcorante: sucralosio. *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e di fruttosio.

A CHI SI RIVOLGE

- Ottimizza le energie in fase Pre-Gara
- Utile per atleti in sport di resistenza
- Utile per atleti in sport di potenza

QUANDO USARE POWERFLUX®



Non superare le dosi di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Contiene caffeina (150 mg/85 ml). Non raccomandato per i bambini, durante la gravidanza e l'allattamento. Si raccomanda di non superare un'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina proveniente da tutte le fonti. Non utilizzare in concomitanza con alcool e tabacco e in casi di sensibilità alla caffeina. Conservare in un luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. *Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di β 2-agonisti, amfetamine ed efedrine

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per dose 85 ml	Per 100 ml	NRV per dose
Valore energetico			
kcal	85	100	
kJ	359	422	
Analisi media			
Grassi totali di cui saturi	0 g 0 g	0 g 0 g	
Carboidrati di cui zuccheri	20,5 g 11,6 g	24,1 g 13,6 g	
Proteine	1,1 g	1,3 g	
Sale	0,05 g	0,06 g	
Vitamina E	1,8 mg	2,1 mg	15%
Vitamina C	300 mg	352,9 mg	375%
Niacina (Vit B3)	32 mg	37,6 mg	200%
Barbabietola E.S. (Trubeet™)	950 mg	1.118 mg	
Caffeina	150 mg	177 mg	
L-Arginina	500 mg	588 mg	
L-Citrullina	500 mg	588 mg	

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

IMPORTANTE

Non tutti i soggetti hanno le stesse capacità digestive e non tutti gli sport richiedono lo stesso sforzo. È bene pertanto utilizzare il prodotto con un adeguato anticipo in base all'intensità della prestazione da affrontare. È utile tarare con alcune prove il momento migliore per l'assunzione, compreso in ogni caso tra 10 e 20 minuti prima dell'inizio. Sport di durata, con intensità iniziale lenta, richiedono un tempo minimo di assunzione prima dello start. Sport esplosivi, con una elevata intensità iniziale, richiedono un tempo un po' più lungo di assunzione prima dello start.

SUPER DEXTRIN®

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO A BASE DI CARBOIDRATI
DI NUOVA GENERAZIONE A CESSIONE ENERGETICA DIFFERENZIATA



GESTIONE DELLE ENERGIE



- CARBOIDRATI SEQUENZIALI
A LENTO RILASCIO E AD ELEVATA
EFFICIENZA
- BASSA PRESSIONE OSMOTICA
- IPOTONICO
- CON DESTRINE CICLICHE
ALTAMENTE RAMIFICATE

PATENT
INTELLECTUAL PROPERTY

palatinose™
isomaltulose



GLUCIDEX® DE6
Long chain maltodextrin

A CHI SI RIVOLGE

- A chi ha bisogno di energia durante l'attività
- A chi necessita di apportare carboidrati prima della gara
- A chi cerca un energetico di lunga durata per prestazioni elevate

QUANDO USARE SUPER DEXTRIN®



CONFEZIONI:

BARATTOLO DA 700 g (con dosatore interno e sigillo di garanzia)
BOX DA 15 BUSTE DA 50 g

LA NUOVA FRONTIERA PER L'INTEGRAZIONE ENERGETICA SVILUPPATA DALLA RICERCA ETHICSPO

CARATTERISTICHE

SUPER DEXTRIN® è un integratore alimentare energetico di nuova generazione. La speciale formula sfrutta la sinergia tra Cluster Dextrin® (HBCD = destrine cicliche altamente ramificate), Palatinose™ (Isomaltulose) e maltodestrine a diversa destrosio equivalenza (DE6 e DE18). La presenza sinergica delle HBCD unite alle DE6 consente una bassa pressione osmotica^[1] della miscela, che permette un rapido ed efficace svuotamento gastrico. La diversa struttura molecolare dei carboidrati contenuti favorisce una cessione dell'energia differenziata, consentendo una migliore distribuzione delle scorte energetiche. La formulazione di SUPER DEXTRIN® è brevettata, grazie alle caratteristiche particolarmente innovative. SUPER DEXTRIN® è senza caffeina, non contiene glutine ed è doping free tested*.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Sciogliere 50 g di prodotto (3 misurini rasi) in circa 500 ml di acqua, da assumere durante l'attività fisica. In caso di attività particolarmente intense, con difficoltà di rifornimento durante, il prodotto può essere utilizzato anche prima dell'attività fisica. È preferibile non superare la dose massima di 150 g al giorno di polvere, pari a 3 borracce da 500 ml di soluzione.

INDICAZIONI

SUPER DEXTRIN® è un integratore alimentare energetico a base di carboidrati evoluti. Il prodotto si rivolge a tutti i soggetti che svolgono attività fisica intensa e/o prolungata, che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli.

INGREDIENTI

Destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin®), Maltodestrina da mais DE18, Isomaltulose® (Palatinose™), Maltodestrina da mais DE6 (Glucidex®), Aroma, Acidificante: acido citrico. °L'isomaltulose è una fonte di glucosio e di fruttosio.

[1] Prodotto ipotonico - Osmolarità intorno a 120mOsm/l (50g di polvere in 500ml di acqua)

*Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di beta-2 agonisti, amfetamine ed efedrine

°Ai sensi dell'allegato II Regolamento UE 1169/2011

Avvertenze: non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni d'età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per dose (50 g)
Valore energetico		
kcal	381	190
kJ	1619	810
Analisi media		
Grassi totali	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	95 g	47 g
di cui zuccheri	22 g	11 g
Proteine	0 g	0 g
Sale (Nax2,5)	0.16 g	0.08 g

GUARDA
IL VIDEO



MALTOSHOT[®] ENERGY BOOSTER

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO



ENERGY BOOSTER SEQUENZIALE



- ENERGY BOOSTER EVOLUTO CON 5 CARBOIDRATI SEQUENZIALI
- APPORTO ENERGETICO FRAZIONATO E DI LUNGA DURATA
- CON MALTODESTRINE A LUNGA CATENA E ISOMALTULOSIO
- 5 CARBOIDRATI SEQUENZIALI
- SENZA CAFFEINA

CONFEZIONE: 40 PACK MONODOSE DA 30 ml

GUSTO: ARANCIA

A CHI SI RIVOLGE

- A chi ha bisogno di recuperare le energie durante la prestazione.
- Adatto anche per i giovanissimi, senza caffeina
- Scorta energetica per tutte le occasioni e tutti gli sport

QUANDO USARE MALTOSHOT[®]



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. La data di fine validità si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INDICAZIONI

Integratore alimentare energetico indicato per chi pratica sport. Garantisce un apporto energetico frazionato e di lunga durata.

CARATTERISTICHE

MaltoShot[®] è un integratore alimentare energetico utile per fornire energia. È realizzato con 5 carboidrati sequenziali, caratterizzati da diverse velocità di assimilazione. Permette un rilascio graduale dell'energia anche grazie alla presenza di maltodestrine a lunga catena e isomaltulosio. MaltoShot[®] è Gluten free e senza Caffeina.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

3 pack al giorno, al bisogno.

INGREDIENTI

Acqua, Maltodestrina DE 19, Fruttosio, Destrosio, Maltodestrina DE 9, Isomaltulosio*, Sodio Cloruro, Limone concentrato, Aromi, Potassio cloruro, Magnesio cloruro esaidrato, Acidificante: acido citrico, Conservante: potassio sorbato. *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e di fruttosio.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100 ml	Per 3 pack da (30 ml) = 1 porzione
Valore energetico		
kcal	233	210
kJ	978	880
Analisi media		
Grassi:	0 g	0 g
di cui Acidi grassi saturi	0 g	0 g
Carboidrati:	58,3 g	52,5 g
di cui Zuccheri	24,2 g	21,8 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	0 g	0 g
Sale (Na x2.5)	0,5 g	0,45 g

MALTOSHOT ENDURANCE®

ENERGY BOOSTER INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO



- SPECIFICO PER ATTIVITÀ DI LUNGA DURATA
- MOLTO FLUIDO E PERFETTAMENTE DIGERIBILE
- 5 CARBOIDRATI SEQUENZIALI
- RILASCIO ENERGETICO FRAZIONATO E DURATURO
- CON MALTODESTRINE A LUNGA CATENA E ISOMALTULOSIO
- SENZA CAFFEINA

CONFEZIONE: 50 PACK MONODOSE DA 50 ml

Disponibile nei gusti:

■ Ciliegia-Limone

■ Tropical

A CHI SI RIVOLGE

- A chi ha bisogno di gestire le energie durante attività intense.
- Scorta energetica per tutti gli impegni sportivi.
- Adatto anche per i giovanissimi, senza caffeina.

QUANDO USARE MALTOSHOT® ENDURANCE



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. La data di fine validità si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INDICAZIONI

Integratore alimentare energetico formulato per chi pratica attività sportive, particolarmente indicato per attività di endurance. Offre un apporto energetico frazionato e di lunga durata.

CARATTERISTICHE

MaltoShot® Endurance è un integratore alimentare energetico utile per fornire energia. Permette un rilascio energetico graduale grazie alla presenza di 5 carboidrati a differente velocità di assimilazione, tra cui maltodestrine a lunga catena e isomaltulosio. In particolare, questo prodotto sfrutta le caratteristiche di tre carboidrati rapidi e di due a più lenta cessione energetica. Il risultato di questa strategia è un rapido effetto energetico associato ad una lunga durata. Questo energetico liquido è particolarmente fluido, non ha più nulla a che fare con i vecchi gel che il mercato ancora propone. Questa caratteristica rende il prodotto perfettamente digeribile e rapidissimo da assimilare. MaltoShot® Endurance è Gluten free e senza caffeina.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

2 pack al giorno, al bisogno.

INGREDIENTI CILIEGIA-LIMONE

Acqua, Maltodestrina DE 19, Fruttosio, Maltodestrina DE 9, Destrosio, Isomaltulosio*, Succo concentrato di ciliegia (1,40%), Succo concentrato di limone (0,75%), Sodio Cloruro, Potassio cloruro, Acidificante: acido citrico, Aromi, Magnesio cloruro esaidrato, Conservante: potassio sorbato. *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e di fruttosio.

INGREDIENTI TROPICAL

Acqua, Maltodestrina DE18, Maltodestrina DE9, Destrosio, Succo di frutta concentrato (4,4%) (Mango 2,2%, Papaya 1,1%, Maracuja 1,1%), Fruttosio, Isomaltulosio*, Aroma, Succo concentrato di limone (5%), Sodio cloruro, Acidificante: acido citrico, Potassio cloruro, Magnesio cloruro esaidrato, Conservante: potassio sorbato. *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e di fruttosio.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 ml = 1 dose
Valore energetico	
kcal	207
kJ	881
Analisi media	
Grassi	0 g
di cui Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	50 g
di cui Zuccheri	20 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale (Nax2.5)	1,2 g

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 ml = 1 dose
Valore energetico	
kcal	207
kJ	881
Analisi media	
Grassi	0 g
di cui Acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	50 g
di cui Zuccheri	20 g
Fibre	0 g
Proteine	0 g
Sale (Nax2.5)	1,2 g

Volume netto: 50 ml - 1 dose = 2 pack

SUPER DEXTRIN®

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO A BASE DI CARBOIDRATI
DI NUOVA GENERAZIONE A CESSIONE ENERGETICA DIFFERENZIATA



INTEGRAZIONE ENERGETICA EVOLUTA



- CARBOIDRATI SEQUENZIALI AD ELEVATA EFFICIENZA
- RILASCIO ENERGETICO DIFFERENZIATO E DI LUNGA DURATA
- CON DESTRINE CICLICHE ALTAMENTE RAMIFICATE E PALATINOSE
- FORMULAZIONE BREVETTATA

PATENT
PENDING
INTELLECTUAL PROPERTY

palatinose™
isomaltulose



GLUCIDEX® DE6
Long chain maltodextrin

A CHI SI RIVOLGE

- A chi ha bisogno di energia costante durante l'attività
- A chi cerca un energetico di lunga durata per prestazioni elevate
- A chi desidera apportare energie di lunga durata prima dello sport
- A chi pianifica con attenzione i rifornimenti energetici

QUANDO USARE SUPER DEXTRIN®



CONFEZIONE: 45 PACK MONODOSE DA 55 ml

Disponibile nei gusti:

Apple-Lemon Orange

CARATTERISTICHE

SUPER DEXTRIN® è un integratore alimentare energetico di nuova generazione che sfrutta la sinergia tra Cluster Dextrin® (HBCD = maltodestrine cicliche altamente ramificate), Palatinose®, Glucidex® DE6 e DE18 (maltodestrine a diversa destrosio equivalenza). Questa speciale associazione genera una cessione dell'energia differenziata e un elevato tempo di esaurimento delle scorte energetiche. La formulazione di SUPER DEXTRIN® è brevettata (Patent Pending), grazie alle sue caratteristiche particolarmente innovative.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-3 pack al giorno. Assumere durante l'attività fisica o nel pre workout.
Il prodotto si rivolge a chi pianifica con attenzione i rifornimenti energetici e dovrebbe essere la prima scelta tra i liquidi energetici da assumere nella linea del tempo.

INDICAZIONI

SUPER DEXTRIN® è un integratore alimentare energetico a base di carboidrati di nuova generazione, adatto a chi pratica attività sportiva che comporti affaticamento muscolare e depauperamento delle riserve di glicogeno nei muscoli.

INGREDIENTI APPLE-LEMON

Acqua, Destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin®), Isomaltulose* (Palatinose®), Fruttosio, Maltodestrina da mais DE18, Maltodestrina da mais DE6, Aroma, succo concentrato di limone, Acidificante: acido citrico, Conservante: potassio sorbato.

*L'isomaltulose è una fonte di glucosio e di fruttosio.

INGREDIENTI ORANGE

Acqua, Destrina ciclica altamente ramificata (Cluster Dextrin®), Isomaltulose* (Palatinose®), Maltodestrina da mais DE18, Fruttosio, Maltodestrina da mais DE6, succo concentrato di limone, Acidificante: acido citrico, Aromi, Conservante: potassio sorbato, Colorante: Betacarotene. *L'isomaltulose è una fonte di glucosio e di fruttosio.

Avvertenze: Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni d'età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di un sano stile di vita. Evitare l'esposizione a fonti di calore. Non disperdere nell'ambiente dopo l'uso. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 ml	Per dose (55 ml)
Valore energetico		
kcal	196	108
kJ	833	459
Analisi media		
Grassi totali	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	49 g	27 g
di cui zuccheri	24 g	13 g
Proteine	0 g	0 g
Sale (NaX2,5)	0.09 g	0.05 g

contenuto : 55 ml
1 dose = 1 pack

ENERGIA RAPIDA®+

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO IPERTONICO CON GLUCIDI SEQUENZIALI, ALANINA, ELETTROLITI, TAURINA E GINSENG



A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI I TIPI DI SPORT

- Risposta energetica immediata
- Rapida assimilazione

QUANDO USARE ENERGIA RAPIDA®+



AL BISOGNO

CONFEZIONE: 10 CARTUCCE MONODOSE DA 25ml

ASSUNTO AL BISOGNO DURANTE LA COMPETIZIONE O L'ALLENAMENTO, RIGENERA LE SCORTE ENERGETICHE IN MODO RAPIDO E DURATURO

CARATTERISTICHE

Energia Rapida®+ è un integratore alimentare energetico utile per fornire un apporto supplementare di nutrienti, a complemento dell'apporto energetico derivante dalla razione alimentare quotidiana, in particolare nei momenti critici di performance atletiche. Contiene glucidi sequenziali bilanciati in modo da ottenere una rapida disponibilità di glucosio; contiene inoltre taurina, alanina ed elettroliti, nutrienti utili per i processi metabolici deputati alla generazione e al trasporto dell'energia nell'organismo.

Apporta caffeina e ginseng che può influire positivamente sull'adattamento a situazioni stressanti e in caso di stanchezza fisica mentale, come ad esempio l'esercizio intenso e prolungato. La caffeina contenuta (140 mg/dose = 2 flaconi) contribuisce ad aumentare la lucidità mentale e a migliorare la concentrazione. Il prodotto è consigliato per fornire energia rapidamente in modo da contrastare situazioni di calo energetico momentaneo; genera una risposta energetica immediata ed efficace anche nelle situazioni di crisi.

Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) e può pertanto essere assunto anche da soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Assumere il prodotto al bisogno: massimo 2 flaconi al giorno.

INDICAZIONI

Utile per fornire un rapido apporto di energia, quando l'organismo si trova in situazioni di deficit energetico momentaneo dovuto ad affaticamento da esercizio fisico intenso e prolungato.

INGREDIENTI

Acqua, Maltodestrina, Destrosio, Fruttosio, Potassio L-pidolato, L-Alanina, Taurina, Stabilizzanti: acido citrico, lattato di sodio; Cloruro di sodio, Caffeina anidra, Acido L-ascorbico (vitamina C), Ginseng (Panax ginseng C.A. Mey.) radice e.s. tit. 12% ginsenosidi totali, Aroma, Cloruro di magnesio, Conservante: sorbato di potassio; Acido glutammico.

Avvertenze: gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ma vanno utilizzati nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata ed uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore ai 3 anni. Contiene caffeina (140 mg/dose = 2 flaconi). Non raccomandato per i bambini e durante la gravidanza e l'allattamento. Si raccomanda di non superare un'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina proveniente da tutte le fonti. Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, Amfetamine ed Efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100 ml	Per dose (2 flaconi)
Valore energetico		
kcal	237	118
kJ	1007	503
Analisi media		
Grassi	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	58,8 g	29,4 g
di cui zuccheri	36,8 g	18,4 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	0 g	0 g
Sale (Nax2.5)	0.61 g	0.31 g
Potassio	72 mg	36 mg
Magnesio	21,2 mg	10,6 mg
Vitamina C	240 mg (300% NRV)	120 mg (150% NRV)
L-Alanina	600 mg	300 mg
Taurina	600 mg	300 mg
Caffeina	280 mg	140 mg
Panax Ginseng e.s.	200 mg	100 mg
ginsenosidi totali	24 mg	12 mg
Acido glutammico	20 mg	10 mg

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

SPORT COFFEE®

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO CON CAFFEINA (85mg / 25ml)



- IL TUO CAFFÈ PIENO DI ENERGIA
- ELEVATO TENORE DI CAFFEINA
- CON CARBOIDRATI SEQUENZIALI
- SENZA CONSERVANTI

**RACING
FORMULA**

CONFEZIONE: BOX DA 32 STICK PACK DA 25 ml

A CHI SI RIVOLGE

A persone che richiedono energia immediata, anche durante sessioni sportive intense.

QUANDO USARE SPORT COFFEE®



AL BISOGNO

INFORMAZIONI

Il caffè rappresenta un piacere del palato, una dolce abitudine per un momento di pausa, ma anche una bevanda classica che si utilizza in momenti in cui il fisico richiede uno stimolo supplementare. Il caffè tradizionale, quando dolcificato con solo zucchero, genera una risposta energetica veloce, ma con elevato indice glicemico e con rapido esaurimento. Nel prodotto Sport Coffee® abbiamo unito la tradizione del migliore caffè con l'esperienza maturata in tanti anni accanto agli atleti e alle loro esigenze. Abbiamo impiegato la nostra conoscenza delle più efficaci basi energetiche per dolcificare un caffè concentrato. Il risultato è un caffè potente, con elevato tenore di caffeina e con una base di carboidrati in grado di competere con i migliori gel energetici. La vera grande novità è proprio questa: abbiamo fatto un buon caffè e lo abbiamo potenziato con carboidrati sequenziali e con caffeina. Il risultato è un prodotto speciale per chi pratica sport: il gusto del caffè insieme all'energia di 4 diversi carboidrati.

CARATTERISTICHE

Sport Coffee® contiene una miscela pregiata di caffè ed è energizzato con carboidrati a velocità di assimilazione diverse. La presenza contemporanea di carboidrati veloci (fruttosio e destrosio) unita a carboidrati più lenti (maltodestrine e isomaltulosio) conferisce al prodotto caratteristiche idonee per essere consumato anche durante attività sportive intense e/o di lunga durata. Il prodotto abbina il piacere del caffè all'energia di un integratore energetico di alta qualità. La caffeina contenuta (85mg/25 ml) contribuisce ad aumentare la lucidità mentale e a migliorare la concentrazione. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) e può pertanto essere assunto anche da soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Da 1 a 2 pack al giorno durante l'attività sportiva o al bisogno.

INGREDIENTI

Acqua, maltodestrine, fruttosio, destrosio, isomaltulosio, caffè liofilizzato (3%), acidificante: ac. citrico, caffeina, aroma naturale di caffè.

Avvertenze: non superare la dose di assunzione consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini di età inferiore a 3 anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Contiene caffeina (85 mg/25ml). Non raccomandato per i bambini, durante la gravidanza e l'allattamento. Si raccomanda di non superare un'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina proveniente da tutte le fonti. Non utilizzare in concomitanza con alcool e tabacco e in casi di sensibilità alla caffeina. Non esporre a fonti di calore. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100 ml	Per 1 bst 25 ml
Valore energetico		
Kcal	301	75,3
kJ	1259	315
Analisi media		
Grassi	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	75 g	18,7 g
di cui zuccheri	25 g	6,3 g
Proteine	0 g	0 g
Sale (Na x 2,5)	21 mg	5,3 mg
Caffeina	340 mg	85 mg

ENERGIA RAPIDA PROFESSIONAL®

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO CON GLUCIDI SEQUENZIALI
A RISPOSTA DIFFERENZIATA



ENERGIA RAPIDA E DURATURA



- RIGENERA LE SCORTE ENERGETICHE IN MODO RAPIDO E DURATURO
- RISPOSTA RAPIDA E DI LUNGA DURATA
- STUDIATO PER ATTIVITÀ DI RESISTENZA
- PERMETTE UN RECUPERO RAPIDO E DURATURO DELLE ENERGIE

CONFEZIONE: 50 PACK MONODOSE DA 50ml

Disponibile nei gusti:

Agrumi Lime Cola

A CHI SI RIVOLGE

INDICATO PER TUTTI I TIPI DI SPORT

A chi ha bisogno di recuperare le energie rapidamente durante la prestazione.

QUANDO USARE ENERGIA RAPIDA PROFESSIONAL®



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. La data di fine validità si riferisce al prodotto integro. Contiene caffeina (100* mg/dose = 2 pack): non raccomandato per i bambini, durante la gravidanza e l'allattamento. Si raccomanda di non superare un'assunzione giornaliera di 400 mg di caffeina proveniente da tutte le fonti. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

*121 mg/dose (per gusto cola)

CARATTERISTICHE

- 120 kcal per pack + Caffeina e Potassio.
 - Ottimo sapore e digeribilità, utilizzabile in condizioni estreme.
 - Formula studiata con atleti di vertice e frutto della ricerca e sviluppo EthicSport.
- Il prodotto contiene glucidi sequenziali a corta, media e lunga catena. Permette una rapida disponibilità di glucosio e una distribuzione dell'energia nel tempo. Contiene caffeina e potassio. La caffeina contenuta (121 mg/dose = 2 pack gusto Cola) contribuisce ad aumentare la lucidità mentale e a migliorare la concentrazione. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Energia Rapida Professional® è consigliata per fornire energia rapidamente in modo da contrastare situazioni di calo energetico momentaneo e garantire un apporto energetico di lunga durata.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-3 pack al giorno. Assumere il prodotto al bisogno, prima che insorga la crisi energetica. Si consiglia di accompagnare l'assunzione con un pò d'acqua.

INGREDIENTI AGRUMI

Acqua, maltodestrine a media e lunga catena, fruttosio, sciroppo di glucosio, destrosio, succo di limone concentrato, aromi, sodio cloruro, potassio cloruro, correttore di acidità: acido citrico, conservante: potassio sorbato, caffeina (100 mg/dose= 2 pack).

INGREDIENTI LIME

Acqua, maltodestrine a media e lunga catena, fruttosio, sciroppo di glucosio, destrosio, correttore di acidità: acido citrico, aromi, sodio cloruro, succo di limone concentrato, potassio cloruro, conservante: potassio sorbato, caffeina (100 mg/dose= 2 pack).

INGREDIENTI COLA

Acqua, maltodestrine a media e lunga catena, fruttosio, sciroppo di glucosio, destrosio, succo di limone concentrato, correttore di acidità: acido citrico; aromi, sodio cloruro, potassio cloruro, conservante: potassio sorbato, caffeina (121 mg/dose= 2 pack)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI (GUSTO COLA)

	Per 100 ml (= 1 dose)
Valore energetico	
Kcal	240
kJ	1020
Analisi media	
Grassi di cui saturi	<0.01 g
Carboidrati di cui zuccheri	60 g
Proteine	24 g
Sale (Na x 2.5)	<0.01 g
Caffeina	0.3 g
Potassio	121 mg
	108 mg

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI (GUSTO AGRUMI E LIME)

	Per 100 ml (= 1 dose)
Valore energetico	
Kcal	240
kJ	1020
Analisi media	
Grassi di cui saturi	<0.01 g
Carboidrati di cui zuccheri	<0.01 g
Proteine	60 g
Sale (Na x 2.5)	24 g
Caffeina	<0.01 g
Potassio	0.3 g
	100 mg
	108 mg

Volume netto: 50 ml - 1 dose = 2 pack

SPORT FRUIT®

INTEGRATORE ALIMENTARE ENERGETICO A BASE DI FRUTTA CON POTASSIO E MAGNESIO



- FRUTTA ENERGIZZATA ADATTA PER LO SPORT
- FACILMENTE MASTICABILE E DIGERIBILE
- RILASCIAM ENERGI IN MANIERA GRADUALE
- RITARDA L'ESAURIMENTO DELLE SCORTE ENERGETICHE

CONFEZIONE: 55 PACK DA 42 g

Disponibile nei gusti:

- Pesca-Arancia
- Ciliegia-Limone

A CHI SI RIVOLGE

- Alimentazione in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-sport
- Adatto anche per gli sportivi più giovani

QUANDO USARE SPORT FRUIT®



INDICAZIONI

Consigliato per fornire energia pronta all'uso, garantisce un apporto energetico di lunga durata.

CARATTERISTICHE

Sport Fruit® è un integratore alimentare energetico a base di frutta, utile per rifornire l'organismo di energia. Apporta carboidrati a differenti velocità di assimilazione, che garantiscono un rilascio di energia graduale nel tempo e contiene sali minerali (Mg, K, Ca), utili per svolgere al meglio l'attività sportiva.

Facilmente masticabile ed estremamente digeribile, ha una confezione studiata per conservare il prodotto in maniera ottimale e per essere utilizzata anche in condizioni estreme. Il prodotto non contiene glutine (Gluten Free) ed è pertanto indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA DELLO SPORT

almeno 60-90 minuti prima di affrontare un'attività intensa, meglio se accompagnato da un po' di acqua.

DURANTE LO SPORT

Gare di lunga durata: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare di media durata: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

COME SPUNTINO

Assumere a metà mattina o a metà pomeriggio.

INGREDIENTI PESCA-ARANCIA

Fruttosio cristallino, destrosio, acqua, succo di arancia, purea di pesca, zucchero, succo naturale di limone, pectina, acido citrico, fibra di agrumi, bicarbonato di sodio, citrato di calcio tribasico, potassio carbonato, magnesio carbonato, conservante: potassio sorbato.

INGREDIENTI CILIEGIA-LIMONE

Polpa di ciliegia concentrata (82.5%), fruttosio, destrosio, succo di limone concentrato 10%) gelificante: pectina di agrumi, acidificante: acido citrico, fibra di agrumi, correttore di acidità: sodio bicarbonato, calcio citrato, potassio carbonato, magnesio carbonato, aromi; conservante: potassio sorbato.

Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. La data di fine validità si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato. Il prodotto è testato privo di nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100 ml	2 pack x 42g = 1 porzione
Valore energetico		
Kcal	232	195
kJ	983	826
Analisi media		
Grassi	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	54 g	46 g
di cui zuccheri	52 g	44 g
Fibra alimentare	4.9 g	4.1 g
Proteine	<0.5 g	<0.5 g
Sale (Na x 2.5)	0.24 g	0.2 g
Calcio	83 mg	69 mg (9% NRV)
Magnesio	58 mg	49 mg (13% NRV)
Potassio	341 mg	286 mg (14% NRV)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI

	Per 100 ml	2 pack x 42g = 1 porzione
Valore energetico		
Kcal	243	204
kJ	1017	854
Analisi media		
Grassi	0 g	0 g
di cui saturi	0 g	0 g
Carboidrati	56 g	47 g
di cui zuccheri	53 g	44 g
Fibra alimentare	3.4 g	2.8 g
Proteine	<0.5 g	<0.5 g
Sale (Na x 2.5)	0.28 g	0.23 g
Calcio	73 mg	61 mg (7% NRV)
Magnesio	63 mg	53 mg (14% NRV)
Potassio	337 mg	283 mg (14% NRV)

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

MAGNESIO LIQUIDO-DOUBLE POWER

INTEGRATORE ALIMENTARE DI MAGNESIO



**MAGNESIO
CONCENTRATO PER
UN MIGLIOR EQUILIBRIO
ELETTROLITICO E UNA
BUONA FUNZIONE
MUSCOLARE**

CONFEZIONE: 40 BUSTINE DA 25 ml

A CHI SI RIVOLGE

- A chi ha carenze specifiche di magnesio
- A chi soffre di crampi frequenti
- A chi si sente stanco e affaticato

QUANDO USARE MAGNESIO LIQUIDO



Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non eccedere nelle dosi raccomandate per l'assunzione giornaliera. Il prodotto deve essere tenuto fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. La data di fine validità si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata. Conservare il prodotto in luogo fresco ed asciutto.

CARATTERISTICHE

Il magnesio contribuisce all'equilibrio elettrolitico e alla normale funzione muscolare. Il magnesio assiste il normale funzionamento del sistema nervoso e il regolare metabolismo energetico, contribuendo alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Il prodotto non contiene glutine (Gluten free), pertanto è indicato anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

INDICAZIONI

Stati di affaticamento o stanchezza anche associati a crampi.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 busta al giorno, al bisogno. Dose massima 2 buste. Il prodotto può essere assunto come tale o diluito in acqua.

INGREDIENTI

Acqua, Saccarosio Fruttosio, Destrosio, Magnesio citrato, Magnesio pidolato, Conservanti: sodio lattato (sol. 60%), potassio sorbato, Addensante: gomma xantano, Aroma, Acidificante: acido citrico.

CONTENUTI MEDI

	Per busta (25ml)	%NRV busta
Magnesio	225 mg	60%

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

FUNZIONI DEL MAGNESIO AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) N. 432/2012

- Il magnesio contribuisce alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento
- Il magnesio contribuisce all'equilibrio elettrolitico
- Il magnesio contribuisce al normale metabolismo energetico
- Il magnesio contribuisce al normale funzionamento del sistema nervoso
- Il magnesio contribuisce alla normale funzione muscolare
- Il magnesio contribuisce alla normale sintesi proteica
- Il magnesio contribuisce alla normale funzione psicologica
- Il magnesio contribuisce al mantenimento di ossa normali
- Il magnesio contribuisce al mantenimento di denti normali

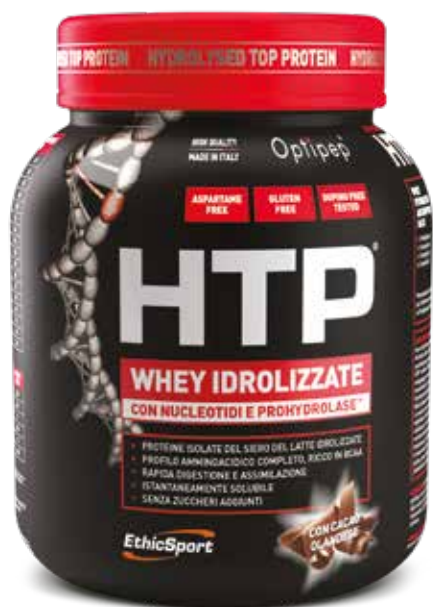
HTP[®] HYDROLYSED TOP PROTEIN

INTEGRATORE ALIMENTARE DI PROTEINE IDROLIZZATE,
CON PROHYDROLASE E NUCLEOTIDI

Optipep[®]



PER UN INTENSO SFORZO MUSCOLARE



- PROTEINE ISOLATE E IDROLIZZATE DEL SIERO DEL LATTE - OPTIPEP
- CON PROHYDROLASE ENZIMA CHE PROMUOVE LA DIGESTIONE DELLE PROTEINE
- CON NUCLEOTIDI DA RNA MIGLIORA L'ASSETTO NUTRIZIONALE DELLA MISCELA
- PROFILO AMMINOACIDICO COMPLETO, MOLTO RICCO IN BCAA
- RAPIDISSIMA DIGESTIONE E PERFETTA ASSIMILAZIONE
- ISTANTANEAMENTE SOLUBILE
- SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI

CONFEZIONE: BARATTOLO DA 750 g CON DOSATORE INTERNO

Disponibile nei gusti:

■ cacao ■ Vaniglia ■ Cookies

CARATTERISTICHE

HTP[®] Hydrolysed Top Protein è un integratore alimentare ad alto tenore proteico ottenuto esclusivamente da proteine del siero del latte isolate e idrolizzate. HTP[®] è estremamente digeribile e di rapida assimilazione, grazie all'alta concentrazione di polipeptidi idrolizzati. HTP[®] contiene ProHydrolase[®], una miscela esclusiva di enzimi proteolitici, sviluppata per coadiuvare la digestione e l'assorbimento di miscele proteiche concentrate. La presenza di nucleotidi purissimi contribuisce a migliorare l'assetto nutrizionale della miscela proteica. La speciale tecnologia di idrolisi delle proteine isolate del siero del latte è garantita dal marchio Optipep[®]. La miscela contiene inoltre un'elevata concentrazione di polipeptidi, lattoglobuline, lattoferrina e un'alta concentrazione di BCAA. La vitamina B6 contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno, al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare e al mantenimento di ossa normali. Il prodotto è senza glutine, pertanto adeguato alla dieta di soggetti celiaci. HTP[®] ha un gusto gradevole e naturale grazie all'attento bilanciamento degli ingredienti.

INDICAZIONI

HTP[®] Hydrolysed Top Protein è un prodotto estremamente digeribile, con un elevato tenore proteico per il mantenimento e la crescita della massa muscolare, utile nella dieta dello sportivo che si allena intensamente o in maniera professionale. Il prodotto è indicato in tutti i casi di aumentato fabbisogno proteico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Assumere 30 g di prodotto al giorno (pari a 3 misurini) lontano dai pasti, sciolti in circa 250 ml di acqua o latte. Il prodotto può essere assunto anche dopo un'attività sportiva intensa, grazie alla speciale digeribilità.

INGREDIENTI CACAO

Proteine del siero del latte (isolate e idrolizzate Optipep[®]) [contiene emulsionante: lecitina di soia], Cacao in polvere 4%, Aromi, Addensante: xantano; Edulcorante: sucralosio, Nucleotidi, ProHydrolase[®] [miscela di proteasi da maltodestrine fermentate], Vitamina B6 (piridossina cloridrato).

INGREDIENTI VANIGLIA

Proteine del siero del latte (isolate e idrolizzate Optipep[®]) [contiene emulsionante: lecitina di soia], Aroma Vaniglia, Addensante: xantano; Edulcorante: sucralosio, Nucleotidi, ProHydrolase[®] [miscela di proteasi da maltodestrine fermentate], Vitamina B6 (piridossina cloridrato).

A CHI SI RIVOLGE

- Allo sportivo che ha bisogno di introdurre nutrienti proteici per un pronto recupero
- Dopo attività intense per fornire velocemente polipeptidi per sostenere la muscolatura
- Allo sportivo che ha bisogno di potenziare e sostenere le masse muscolari
- A chi si allena intensamente o in maniera professionale

QUANDO USARE HTP[®]



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Il prodotto è senza zuccheri aggiunti, contiene naturalmente zuccheri. Conservare il prodotto in luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e testosterone con loro precursori, privo di β -2 agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI (GUSTO VANIGLIA)

	Per 100 g	Per dose (30 g)
Valore energetico		
kcal	385	116
kJ	1635	491
Analisi media		
Grassi totali	1.68 g	0.50 g
di cui grassi saturi	1.11 g	0.33 g
Carboidrati	1.91 g	0.57 g
di cui zuccheri	1.91 g	0.57 g
Fibre	0 g	0 g
Proteine	90.6 g	27.18 g
Sale (Nax2.5)	0.44 g	0.13 g
Vitamina B6	1.4 mg (100% NRV)	0.42 mg (30% NRV)
Nucleotidi	100 mg	30 mg
ProHydrolase [®] (proteasi da maltodestrine fermentate)	50 mg	15 mg
Attività enzimatica	17.5 HUT	5.25 HUT

INGREDIENTI COOKIES

Proteine del siero del latte (isolate e idrolizzate Optipep[®]) [contengono emulsionante: lecitina di soia], Aromi, Premiscela di cereali [crusca di avena*, quinoa, amaranto, grano saraceno, miglio], Cacao magro in polvere, Addensante: gomma di xantano; Edulcorante: sucralosio; Nucleotidi, ProHydrolase[®] [miscela di proteasi da maltodestrine fermentate], Regolatore di acidità: acido citrico; Vitamina B6 (piridossina cloridrato).

*Avena gluten free

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011



- UNA MISCELA BILANCIATA DI WPI E WPC PER UN RILASCIO MODULATO
- PROFILO AMINOACIDICO COMPLETO, RICCO IN BCAA (22%)
- ELEVATO VALORE BIOLOGICO (104)
- ISTANTANEAMENTE SOLUBILE
- ESTREMAMENTE DIGERIBILE
- GUSTO GRADEVOL E NATURALE
- SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI

CONFEZIONE: BUSTA DA 500 g
CON DOSATORE INTERNO E SIGILLO DI GARANZIA

Disponibile nei gusti:

■ cacao ■ Tropical Yogurt ■ Vaniglia

A CHI SI RIVOLGE

- A chi si allena intensamente
- Allo sportivo che ha bisogno di potenziare e sostenere le masse muscolari

QUANDO USARE PROTEIN XTR®



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservare il prodotto in luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

CARATTERISTICHE

Protein XTR® è un integratore alimentare ad alto tenore proteico ottenuto esclusivamente da proteine del siero del latte. È indicato nei casi di aumentato fabbisogno proteico ed è idoneo per lo sportivo che si allena quotidianamente. Il prodotto è estremamente digeribile e ha un gusto gradevole e naturale. La tecnologia impiegata (cross flow ultra filtration e micro filtration) concentra polipeptidi, lattoglobuline e lattoferrina, garantisce un'alta concentrazione di BCAA e assicura una elevata solubilità, che facilita un utilizzo quotidiano del prodotto. La vitamina B6 contenuta nel prodotto contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno, al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare e al mantenimento di ossa normali. Il prodotto è senza glutine ed è pertanto adeguato alla dieta di soggetti celiaci.

INDICAZIONI

Protein XTR® è indicato nella dieta dello sportivo che svolge attività intense, caratterizzate da grande impegno muscolare. Il prodotto può essere utile anche nei casi di ridotto apporto proteico correlato a diete ipocaloriche. L'apporto di proteine contribuisce al mantenimento della massa muscolare.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Assumere 30 g di prodotto al giorno (pari a 3 misurini) lontano dai pasti, sciolti in circa 250 ml di acqua o latte.

INGREDIENTI CACAO

Proteine del siero del latte concentrate e isolate, Cacao in polvere, Destrine resistenti Nutriose® (fibra solubile), Emulsionante: lecitina di soia; Aroma, Edulcorante: sucralosio; Vitamina B6 (piridossina cloridrato).

INGREDIENTI TROPICAL YOGURT

Proteine del siero del latte concentrate e isolate, Destrine resistenti Nutriose® (fibra solubile), Aroma, Isomaltulosio*, Emulsionante: lecitina di soia; Edulcorante: sucralosio; Vitamina B6 (piridossina cloridrato). *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

INGREDIENTI VANIGLIA

Proteine del siero del latte concentrate e isolate (contiene emulsionante: lecitina di soia), Destrine resistenti Nutriose® (fibra solubile), Aromi, Edulcorante: sucralosio; Vitamina B6 (piridossina cloridrato).

Contenuto medio (g) di aminoacidi per 100 g di polvere

Alanina	4,1
Arginina	2,3
Acido aspartico	9,2
Cisteina	2,1
Acido glutammico	14,8
Glicina	1,6
Istidina	1,6
Isoleucina	4,9
Leucina	9,1
Lisina	7,9
Metionina	1,6
Fenilalanina	2,8
Prolina	4,9
Serina	4,6
Treonina	6,3
Triptofano	1,2
Tirosina	2,6
Valina	4,9

Frazioni proteiche

Beta-lattoglobuline	45%
Alfa-lattoglobuline	14%
Glicomacropeptide	14%
Siero albumina	1,2%
Immunoglobuline G	1,2%
Immunoglobuline A	0,44%
Lattoferrina	0,25%

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI CACAO

	Per 100 g	Per dose (30 g)
Valore energetico		
Kcal	428	128
kJ	1792	536
Analisi media		
Grassi	8,1 g	2,4 g
di cui saturi	5,2 g	1,5 g
Carboidrati	8,2 g	2,5 g
di cui zuccheri	6,9 g	2,1 g
Fibre	5,13 g	1,54 g
Proteine	76,1 g	22,8 g
Sale (Nax2,5)	0,46 g	0,14 g
Vitamina B6	1,4 mg	0,4 mg
	(100% NRV)	(29% NRV)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI TROPICAL YOGURT

	Per 100 g	Per dose (30 g)
Valore energetico		
Kcal	432	130
kJ	1809	544
Analisi media		
Grassi	7,6 g	2,3 g
di cui saturi	5,4 g	1,6 g
Carboidrati	8,2 g	2,5 g
di cui zuccheri	7,6 g	2,3 g
Fibre	2,5 g	0,75 g
Proteine	80,1 g	24 g
Sale (Nax2,5)	0,5 g	0,15 g
Vitamina B6	1,4 mg	0,4 mg
	(100% NRV)	(29% NRV)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI VANIGLIA

	Per 100 g	Per dose (30 g)
Valore energetico		
Kcal	430	129
kJ	1815	544
Analisi media		
Grassi	8,3 g	2,5 g
di cui saturi	4,5 g	1,3 g
Carboidrati	7,7 g	2,3 g
di cui zuccheri	7,2 g	2,2 g
Fibre	2,5 g	0,7 g
Proteine	80 g	24 g
Sale (Nax2,5)	0,43 g	0,13 g
Vitamina B6	1,4 mg	0,42 mg
	(100% NRV)	(29% NRV)

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011



- PROTEINE ISOLATE DELLA SOIA CERTIFICATE IP
- PROFILO AMINOACIDICO COMPLETO, RICCO IN BCAA
- SENZA LATTOSIO
- ISTANTANEAMENTE SOLUBILE
- ESTREMAMENTE DIGERIBILE
- GUSTO GRADEVOL E NATURALE
- ADATTE ANCHE PER VEGETARIANI E/O VEGANI
- SENZA ZUCCHERI

CONFEZIONE: BUSTA DA 500 g
CON DOSATORE INTERNO E SIGILLO DI GARANZIA

Disponibile nei gusti:

■ cacao ■ Vaniglia

CONTIENE PROTEINE DI QUALITÀ: **SUPRO®**

CARATTERISTICHE

Protein SPR® è un integratore alimentare ad alto tenore proteico ottenuto esclusivamente da proteine vegetali della soia. È indicato nei casi di aumentato fabbisogno proteico ed è idoneo per lo sportivo che si allena quotidianamente. Il prodotto è estremamente digeribile e ha un gusto gradevole e naturale. La tecnologia impiegata garantisce un'alta concentrazione di BCAA e assicura una elevata solubilità, che facilita un utilizzo quotidiano del prodotto. La vitamina B6 contenuta nel prodotto contribuisce al normale metabolismo delle proteine e del glicogeno, al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Le proteine contribuiscono alla crescita e al mantenimento della massa muscolare e al mantenimento di ossa normali. Il prodotto è senza glutine e senza lattosio, pertanto adeguato alla dieta di soggetti celiaci ed intolleranti verso il lattosio.

INDICAZIONI

Protein SPR® è indicato nella dieta dello sportivo che svolge attività intense, caratterizzate da grande impegno muscolare. Il prodotto può essere utile anche nei casi di ridotto apporto proteico correlato a diete ipocaloriche. L'apporto di proteine contribuisce al mantenimento della massa muscolare.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

Assumere 30 g di prodotto al giorno (pari a 3 misurini) lontano dai pasti, sciolti in circa 250 ml di acqua o latte.

INGREDIENTI CACAO

Proteine di soia isolate, Cacao in polvere, Aroma, Edulcorante: sucralosio; Vitamina B6 (piridossina cloridrato), Vitamina B1 (tiamina cloridrato), Vitamina B2 (riboflavina).

INGREDIENTI VANIGLIA

Proteine di soia isolate, Maltodestrine (da mais), Aroma, Edulcorante: sucralosio; Vitamina B6 (piridossina cloridrato), Vitamina B1 (tiamina cloridrato), Vitamina B2 (riboflavina).

Contenuto medio (g) di aminoacidi per 100 g di polvere

Alanina	3,4
Arginina	6,0
Acido aspartico	9,2
Cisteina	1,0
Acido glutammico	15,1
Glicina	3,3
Istidina	2,1
Isoleucina	3,9
Leucina	6,5
Lisina	5,0
Metionina	1,1
Fenilalanina	4,1
Prolina	4,1
Serina	4,1
Treonina	3,0
Triptofano	1,1
Tirosina	3,0
Valina	4,0

Indici di qualità proteica

PDCAAS	1
Valore Biologico	82
BCAA	18%
EAA	38%

A CHI SI RIVOLGE

- A chi si allena intensamente
- Allo sportivo che ha bisogno di potenziare e sostenere le masse muscolari

QUANDO USARE PROTEIN SPR®



Avvertenze: gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare le quantità di assunzione consigliate. Non utilizzare in gravidanza e nei bambini, o comunque per periodi prolungati senza sentire il parere del medico. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Conservare il prodotto in luogo fresco e asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra. Il prodotto è testato privo di Nandrolone e Testosterone con loro precursori, privo di Beta2-agonisti, amfetamine ed efedrine.

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI CACAO

Per dose (30 g)	
Valore energetico	
Kcal	119
kJ	496
Analisi media	
Grassi	1,8 g
di cui saturi	0,8 g
Carboidrati	0,6 g
di cui zuccheri	0,01 g
Proteine	24,2 g
Sale (Nax2,5)	0,5 g
Vitamina B6	0,84 mg (60% NRV)
Vitamina B2	0,84 mg (60% NRV)
Vitamina B1	0,80 mg (73% NRV)
Potassio	504,18 mg (25% NRV)
Fosforo	254,16 mg (36% NRV)
Ferro	6 mg (43% NRV)
Rame	0,41 mg (41% NRV)
Acido Folico	50,88 µg (25% NRV)
Biotina	7,6 µg (15% NRV)

INFORMAZIONI NUTRIZIONALI VANIGLIA

Per dose (30 g)	
Valore energetico	
Kcal	116
kJ	487
Analisi media	
Grassi	0,9 g
di cui saturi	0,2 g
Carboidrati	3,3 g
di cui zuccheri	0 g
Proteine	24,1 g
Sale (Nax2,5)	0,5 g
Vitamina B6	0,84 mg (60% NRV)
Vitamina B2	0,84 mg (60% NRV)
Vitamina B1	0,80 mg (73% NRV)
Potassio	342,38 mg (17% NRV)
Fosforo	237,03 mg (34% NRV)
Ferro	3,16 mg (23% NRV)
Rame	0,42 mg (42% NRV)
Acido Folico	52,68 µg (26% NRV)
Biotina	7 µg (14% NRV)

NRV: Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE 1169/2011

ENERGY GOLD LINEA TECNICA®

ALIMENTO STUDIATO PER CHI PRATICA SPORT



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (132 KCAL)
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLE AL PALATO
- SENZA OLIO DI PALMA

CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 35g

GUSTO:
MANDORLA E ARANCIA

A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara

QUANDO USARE ENERGY GOLD



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

INDICAZIONI

ENERGY GOLD è consigliata per fornire energia in forma solida prima e durante l'allenamento. Garantisce un apporto energetico veloce, facilmente digeribile e di lunga durata.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Pasta di mandorle (zucchero, mandorle, sciroppo di zucchero invertito, sciroppo di glucosio, stabilizzante: sorbitolo, alcool), pasta di arancia (succo di arancia, fruttosio, zucchero, purea di mela, polpa di arancia, aromi naturali), rice crispies (riso, zucchero, malto, sale), arancia candita (scorza d'arancia, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, correttore di acidità: acido citrico, conservante: anidride solforosa), ostie (fecola di patate, acqua, olio vegetale), conservante: sorbato di potassio. Contiene glutine, può contenere tracce di soia.

SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa dell'alimento ENERGY GOLD impiegandolo prima in allenamento.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (35 g)
Valore energetico		
kcal	377	132
kJ	1606	562
Analisi media		
Grassi di cui Acidi grassi saturi	8 g 0,7 g	2,8 g 0,2 g
Carboidrati di cui zuccheri	69 g 47 g	24,1 g 16,4 g
Fibre	6,5 g	2,3 g
Proteine	5 g	1,7 g
Sale (Na x 2,5)	300 mg	105 mg

ENERGY CARAMEL LINEA TECNICA®

ALIMENTO STUDIATO PER CHI PRATICA SPORT



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (165 KCAL)
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLE AL PALATO

CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 40g

GUSTO:
MELA E CARAMELLO

A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara

QUANDO USARE ENERGY CARAMEL



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

INDICAZIONI

La barretta ENERGY CARAMEL è consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. Offre un apporto energetico veloce e di ottima durata.

La barretta della nuova linea Energy è facilmente digeribile, ha un ottimo sapore, è facilmente masticabile e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Sciroppo di glucosio, fiocchi d'avena, rice crisps (farina di riso, glutine di frumento, zucchero, malto di frumento, glucosio, sale), sciroppo di zucchero invertito, uva passa 11,4%, zucchero, grasso di palma, pezzi di caramello 5,2% (sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, umettante [glicerolo], fibra di frumento, concentrato di purea di mela 6%, grasso di palma, siero di latte in polvere, burro, gelificante [pectina], zucchero caramellato, latte scremato in polvere, aromi, correttore di acidità (acido lattico), estratto di riso), fiocchi di frumento, maltodestrina, emulsionante (lecitina di soia), fiocchi di proteine del latte (proteine del siero di latte, farina di riso, emulsionante (lecitina di soia)), *isomaltuloso, sale, aromi. *Isomaltuloso è una fonte di glucosio e fruttosio. Contiene derivati del latte, glutine e soia.

SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa dell'alimento ENERGY CARAMEL impiegandolo prima in allenamento.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (40 g)
Valore energetico		
kcal	412	165
kJ	1737	695
Analisi media		
Grassi	12,1 g	4,8 g
di cui Acidi grassi saturi	5,3 g	2,1 g
Carboidrati	69,7 g	27,8 g
di cui zuccheri	37,4 g	15,0 g
Fibre	3,5 g	1,4 g
Proteine	4,7 g	1,8 g
Sale (Na x 2,5)	0,51 g	0,20 g

ENERGY CHOCO CRISPY LINEA TECNICA®

ALIMENTO STUDIATO PER CHI PRATICA SPORT



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (143 Kcal)
- OTTIMO SAPORE
- ELEVATA DIGERIBILITÀ
- SOLO AROMI NATURALI
- SENZA OLIO DI PALMA
- NUOVO GUSTO CON CACAO FUSO

CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 40g

GUSTO:
CACAO E UVETTA

A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara

QUANDO USARE ENERGY CHOCO CRISPY



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

INDICAZIONI

La barretta ENERGY CHOCO CRISPY è consigliata per fornire energia prima e durante l'allenamento. Offre un apporto energetico veloce e di lunga durata ed è facilmente masticabile e digeribile. ENERGY CHOCO CRISPY ha un ottimo sapore e contiene solo aromi naturali.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Sciroppo di glucosio, rice crisps 21.9% (farina di riso, farina di frumento, zucchero, malto di frumento, glutine di frumento, sale, glucosio, aromi), zucchero, oligofruttosio, uva passa 5.3%, fibre vegetali (gomma arabica), pasta di cacao 4.5%, latte scremato in polvere, destrosio, olio di soia, burro di cacao, aromi (contiene latte), emulsionante (lecitina di soia). Contiene glutine, latte, soia e loro derivati.

SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche diverse, in relazione al metabolismo e al livello di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa di ENERGY CHOCO CRISPY utilizzandola prima in allenamento e successivamente in occasione di gare.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (40 g)
Valore energetico		
kcal	350	143
kJ	1511	604
Analisi media		
Grassi di cui Acidi grassi saturi	5,5 g 2,6 g	2,2 g 1,0 g
Carboidrati di cui zuccheri	67,6 g 42,9 g	27,0 g 17,2 g
Fibre	10,7 g	4,3 g
Proteine	4,3 g	1,7 g
Sale (Na x 2,5)	0,43 g	0,17 g

ENERGY SPECIAL LINEA TECNICA®

ALIMENTO STUDIATO PER CHI PRATICA SPORT



- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (177 KCAL)
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- NUOVO GUSTO DOLCE-SALATO
- SENZA OLIO DI PALMA

CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 35g

GUSTO:
ARACHIDI, PISTACCHI,
MIRTILLI ROSSI

A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara

QUANDO USARE ENERGY SPECIAL



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

INDICAZIONI

La barretta ENERGY SPECIAL è consigliata per fornire energia prima e durante l'allenamento. Offre un apporto energetico veloce e di lunga durata ed è facilmente masticabile e digeribile. ENERGY SPECIAL ha un gusto "speciale": un equilibrio perfetto tra dolce e salato.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Arachidi 37.4%, sciroppo di riso, rice crisps (farina di riso, glutine di frumento, zucchero, malto di frumento, glucosio, sale), mandorle 10.5%, mirtilli rossi zuccherati essiccati 4.5% (sciroppo di succo di ananas, mirtilli rossi, olio di girasole), semi di sesamo, pistacchi 2.2%, semi di chia (salvia hispanica) 2.2%, mirtilli 1.1%, olio di girasole, sale, aromi. Contiene glutine, frutta a guscio, arachidi e sesamo.

SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche diverse, in relazione al metabolismo e al livello di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa di ENERGY SPECIAL utilizzandola prima in allenamento e successivamente in occasione di gare.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (35 g)
Valore energetico		
kcal	507	177
kJ	2115	740
Analisi media		
Grassi	28,3 g	9,9 g
di cui Acidi grassi saturi	4,8 g	1,7 g
Carboidrati	44,9 g	15,7 g
di cui zuccheri	23,6 g	8,2 g
Fibre	6 g	2,1 g
Proteine	15,1 g	5,3 g
Sale (Na x 2.5)	0,73 g	0,26 g

ENERGY LONG RACES LINEA TECNICA®

BARRETTA ENERGETICA PER SPORTIVI CON ALANINA,
LEUCINA E GLUTAMMINA



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



- SPECIFICA PER LUNGHE DISTANZE
- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (207 KCAL)
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLE AL PALATO

CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 45g

GUSTO:
NOCCIOLA E MANDORLE

A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara

QUANDO USARE ENERGY LONG RACES



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto.
La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

INDICAZIONI

ENERGY LONG RACES è una barretta per sportivi consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. La barretta ENERGY LONG RACES è stata sviluppata per offrire un apporto energetico importante e ripartito su più nutrienti, apporta Alanina, Leucina e Glutamina, risulta pertanto indicata per le uscite più lunghe e per le attività di resistenza più impegnative. Offre un apporto energetico veloce, ma che dura nel tempo. La barretta ENERGY LONG RACES è facilmente digeribile, ha un ottimo sapore, è facilmente masticabile e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Sciroppo di glucosio, mandorle 12,9%, nocciole 11,3%, miele, uva passa, fiocchi di proteine del latte (proteine del siero di latte, farina di riso, emulsionante (lecitina di soia)), grasso di palma, fiocchi d'avena 6,5%, zucchero, fiocchi di frumento, rice crisps (farina di riso, glutine di frumento, zucchero, malto di frumento, glucosio, sale), *isomaltuloso, L-glutamina 0,9%, emulsionante (lecitina di soia) *Isomaltuloso è una fonte di glucosio e fruttosio. Contiene derivati del latte, glutine, soia e frutta a guscio. Può contenere tracce di arachidi.

SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa dell'alimento ENERGY LONG RACES impiegandolo prima in allenamento.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (45 g)
Valore energetico		
kcal	460	207
kJ	1926	866
Analisi media		
Grassi	23,1 g	10,4 g
di cui Acidi grassi saturi	5,2 g	2,3 g
Carboidrati	49,1 g	22,1 g
di cui zuccheri	26,6 g	11,9 g
Fibre	4,7 g	2,1 g
Proteine	11,8 g	5,3 g
Sale (Na x 2,5)	0,1 g	0,04 g
Alanina	217 mg	98 mg
Leucina	461 mg	207 mg
Glutamina	896 mg	403 mg

ENERGY LONG RACES CON BETA-ALANINA

BARRETTA ENERGETICA PER SPORTIVI



CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 40g
GUSTO: NOCI E FICHI

- GLUTEN FREE
- SENZA GRASSI ESTRANEI AGGIUNTI
- CON CARBOIDRATI A LENTO RILASCIO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (211 Kcal)
- CON PROTEINE NATURALI
- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLE AL PALATO
- CONTIENE BETA-ALANINA¹ CHE È PRECURSORE DELLA CARNOSINA

FORMULAZIONE SPECIFICA PER LUNGHE DISTANZE — ESCLUSIVA ETHICSport

CARATTERISTICHE

ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina è una barretta energetica specifica per sportivi, consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. La barretta ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina è stata sviluppata per offrire un apporto energetico importante e ripartito su più nutrienti, apporta Beta-ALANINA¹, risulta pertanto indicata per le uscite più lunghe e per le attività di resistenza più impegnative.

Questa speciale barretta offre un apporto energetico veloce, ma che dura nel tempo. ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina è senza grassi aggiunti, è molto digeribile e facilmente masticabile. Ha un ottimo sapore e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche. ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina non contiene glutine (Gluten Free), è pertanto indicata anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

La Beta-Alanina¹ è un amminoacido non essenziale fondamentale per la sintesi di Carnosina, un dipeptide presente nel muscolo in elevate concentrazioni. La Carnosina è costituita da L-Istidina e da Beta-Alanina, quest'ultima rappresenta proprio il fattore limitante per la sintesi muscolare di Carnosina.

Un'adeguata disponibilità muscolare di Carnosina contribuisce a tamponare l'acido lattico prodotto nei muscoli durante sforzi intensi e prolungati.

¹L'integrazione di Beta-Alanina è utile per consentire una regolare sintesi di Carnosina.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA: Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE: Uscite lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Uscite medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Noci (17%); fichi disidratati (16%) (fichi, farina di riso); **noci** macadamia (14%); miele, zucchero; **albume** d' uovo; **sesamo**; **arachidi**; zucchero impalpabile (zucchero, amido di mais); maltodestrina; beta alanina; fecola di patata; aroma naturale. *Può contenere tracce di: frutta a guscio, latte.*

SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa della barretta ENERGY LONG RACES con Beta-Alanina impiegandolo prima in allenamento.

A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- A chi svolge attività di endurance
- A chi svolge workout ad elevata intensità
- A chi vuole un precursore della Carnosina¹
- A chi ha fame in gara o allenamento
- A chi desidera una scorta energetica pre-attività

QUANDO USARE ENERGY LONG RACES



AVVERTENZE: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per (40 g)
Valore energetico		
Kcal	527	211
KJ	2205	882
Analisi media		
Grassi	29.8 g	11.92 g
di cui Acidi grassi saturi	3.9 g	1.56 g
Carboidrati	52.8 g	21.12 g
di cui Zuccheri	44.9 g	17.96 g
Fibre	3.7 g	1.48 g
Proteine	8.9 g	3.56 g
Sale	0.085 g	0.034 g
BETA ALANINA	1900	760 mg

ENERGY LONG RACES DOLCE SALATO

BARRETTA ENERGETICA PER SPORTIVI CON GLUTAMMINA



GUSTO: ARACHIDI E NOCCIOLE

- GLUTEN FREE
- SENZA GRASSI ESTRANEI AGGIUNTI
- CON NOCCIOLA 100% ITALIANA
- CON CARBOIDRATI A LENTO RILASCIO
- ELEVATO APPORTO ENERGETICO (204 KCAL)
- CON PROTEINE NATURALI
- FORMULAZIONE ESCLUSIVA ETHICSport
- SPECIFICA PER LUNGHE DISTANZE
- ENERGIA DURATURA E RIPARTITA NEL TEMPO
- OTTIMO SAPORE E DIGERIBILITÀ
- MORBIDA E GRADEVOLLE AL PALATO

CARATTERISTICHE

ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO è una barretta energetica per sportivi consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. La barretta ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO è stata sviluppata per offrire un apporto energetico importante e ripartito su più nutrienti, apporta Glutamina, risulta pertanto indicata per le uscite più lunghe e per le attività di resistenza più impegnative. Offre un apporto energetico veloce, ma che dura nel tempo. La barretta ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO è senza grassi aggiunti, è facilmente digeribile e facilmente masticabile. Ha un ottimo sapore, e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche. ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO non contiene glutine (Gluten Free) è pertanto indicata anche per soggetti celiaci o con intolleranza al glutine.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

Almeno 60-90 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni 1,5 - 2 ore con un po' di acqua. Gare medie: assumere verso metà percorso con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Nocciole (24%), arachidi (15%), edulcorante: maltitolo; miele, zucchero, albume d' uovo, edulcorante: isomalto; albicocche (4%) (albicocche disidratate, farina di riso biologico, antiossidante: anidride solforosa), maltodestrina, sesamo, L-glutamina, farina di soia, amido di mais, curcuma, antiossidante: estratto di rosmarino, emulsionante: E471. Può contenere tracce di: altra frutta a guscio, latte.

SUGGERIMENTO

Poiché ogni organismo ha tempi di assimilazione e necessità energetiche lievemente differenti, in relazione al metabolismo ed al grado di allenamento, si consiglia di ottimizzare la resa della barretta ENERGY LONG RACES DOLCE-SALATO impiegandolo prima in allenamento.

A CHI SI RIVOLGE

ADATTO AD OGNI TIPO DI SPORT

- Fame in gara o allenamento
- Scorta energetica pre-gara



CONFEZIONE: 30 BARRETTE DA 42g

QUANDO USARE ENERGY LONG RACES



Avvertenze: il prodotto va utilizzato nell'ambito di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco ed asciutto, lontano da fonti di calore. La data di scadenza si riferisce al prodotto integro e correttamente conservato. Il prodotto contiene maltitolo, un consumo eccessivo può avere un effetto lassativo

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (42 g)
Valore energetico		
kcal	486	204
kJ	2027	851
Analisi media		
Grassi	27,8 g	11,68 g
di cui Acidi grassi saturi	3,4 g	1,43 g
Carboidrati	49,7 g	20,87 g
di cui zuccheri	34,7 g	14,57 g
Fibre	5,1 g	2,14 g
Proteine	15,2 g	6,38 g
Sale (Na x 2,5)	0,04 g	0,02 g
L- Glutamina	1250 mg	530 mg

MINI ENERGY FICHI E DATTERI LINEA TECNICA®

MINI BARRETTA ENERGETICA A BASE DI FRUTTA ADATTA PER LO SPORTIVO



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



- GLUTEN FREE
- DIGERIBILITÀ OTTIMA
- GUSTO NATURALE E GRADEVOLE
- MORBIDA E FACILMENTE MASTICABILE
- 71 Kcal A RILASCIO GRADUALE, IN SOLI 20g

CONFEZIONE: 49 BARRETTE DA 20g

GUSTO: FICHI E DATTERI

A CHI SI RIVOLGE

- Scorta energetica per tutte le occasioni
- Alimento energetico rapido durante lo sport
- Adatta anche per i giovanissimi

QUANDO USARE MINI ENERGY FICHI E DATTERI



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

CARATTERISTICHE

La barretta MINI ENERGY FICHI E DATTERI è un alimento energetico completamente derivato da frutta disidratata ed è consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. Offre un apporto energetico veloce e di ottima durata. La barretta MINI ENERGY ha un ottimo sapore, è facilmente masticabile e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche. Le piccole dimensioni e la perfetta digeribilità sono due caratteristiche fondamentali del prodotto. MINI ENERGY è una linea completamente GLUTEN FREE.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

circa 45-60 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni ora con un po' di acqua.

Gare medie: assumere prima di arrivare a metà del percorso, con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Pasta di fichi (Ficus carica) (46.5%), Pasta di datteri (Phoenix dactylifera) (46.5%) (pasta di datteri, olio di semi di girasole, Acido citrico (correttore di acidità)). Può contenere tracce di: derivati del latte, uova, soia, frutta a guscio, arachidi e semi di sesamo, solfiti.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per barretta (20g)	Per 100 g
Valore energetico		
kcal	71,2	360,4
kJ	303,9	1519,6
Analisi media		
Grassi di cui Acidi grassi saturi	1,5 g 0,6 g	7,3 g 3,3 g
Carboidrati di cui zuccheri	13,6 g 12 g	67,9 g 60 g
Fibre	1,1 g	5,5 g
Proteine	0,6 g	2,9 g
Sale (Na x 2,5)	11,2 mg	55,8 mg

MINI ENERGY PAPAYA LINEA TECNICA®

MINI BARRETTA ENERGETICA A BASE DI FRUTTA ADATTA PER LO SPORTIVO



FAME IN GARA O IN ALLENAMENTO



- GLUTEN FREE
- DIGERIBILITÀ OTTIMA
- GUSTO NATURALE E GRADEVOLE
- MORBIDA E FACILMENTE MASTICABILE
- 75 Kcal A RILASCIO GRADUALE, IN SOLI 20g

CONFEZIONE: 49 BARRETTE DA 20g

GUSTO: PAPAYA

A CHI SI RIVOLGE

- Scorta energetica per tutte le occasioni
- Alimento energetico rapido durante lo sport
- Adatta anche per i giovanissimi

QUANDO USARE MINI ENERGY PAPAYA



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

CARATTERISTICHE

La barretta MINI ENERGY PAPAYA è un alimento energetico completamente derivato da frutta disidratata ed è consigliata per fornire energia in forma solida, prima e durante l'allenamento. Offre un apporto energetico veloce e di ottima durata. La barretta MINI ENERGY ha un ottimo sapore, è facilmente masticabile e mantiene le sue caratteristiche anche in situazioni critiche. Le piccole dimensioni e la perfetta digeribilità sono due caratteristiche fondamentali del prodotto. MINI ENERGY è una linea completamente GLUTEN FREE.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

PRIMA

circa 45-60 minuti prima di affrontare una attività intensa, meglio se accompagnata da un po' di acqua.

DURANTE

Gare lunghe: assumere ogni ora con un po' di acqua.

Gare medie: assumere prima di arrivare a metà del percorso, con un po' di acqua.

INGREDIENTI

Pasta di fichi (Ficus carica) (33%), Pasta di datteri (Phoenix dactylifera) (33%), pezzi di Papaya (Carica papaya) (31%) [papaya, zucchero di canna, acido citrico (correttore di acidità), anidride solforosa (conservante)], Olio di semi di girasole, Acido citrico (correttore di acidità), Aromi. Contiene solfiti. Può contenere tracce di uova, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, semi di sesamo e/o prodotti derivati.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per barretta (20g)	Per 100 g
Valore energetico		
kcal	75	373
kJ	315	1577
Analisi media		
Grassi	0,7 g	3,7 g
di cui Acidi grassi saturi	0,3 g	1,7 g
Carboidrati	15,4 g	76,8 g
di cui zuccheri	11,9 g	59,6 g
Fibre	1,6 g	8,2 g
Proteine	0,8 g	4,0 g
Sale (Na x 2,5)	8 mg	40 mg

HIGH PROTEIN CHOCO - ORANGE

LINEA POTENZA - BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



- 34% DI PROTEINE DEL LATTE
- GUSTO MOLTO GRADEVOLE
- OTTIMA DIGERIBILITÀ
- NO COLLAGENE
- NO GRASSI IDROGENATI
- CON OLIO DI GIRASOLE
- CON ISOMALTULOSIO

CONFEZIONE: BOX DA 18 BARRETTE DA 55 g

GUSTO: CHOCO-ORANGE

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione di proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, ovvero evita il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere. È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

La barretta HIGH PROTEIN (Choco-Orange) è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati ed è realizzata con oli pregiati come l'olio di girasole. Contiene il 34% di proteine del latte. La presenza di isomaltulosio riduce l'indice glicemico e l'impatto calorico del prodotto.

INDICAZIONI

La barretta HIGH PROTEIN è un alimento pensato anche per chi si allena intensamente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta HIGH PROTEIN è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 barretta al giorno, accompagnata da acqua, preferibilmente dopo l'impegno muscolare o almeno 1-2 ore prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI

Proteine del latte, cioccolato 20% [zucchero, pasta di cacao, burro di cacao, emulsionante (lecitina di soia)], glutine di frumento idrolizzato, sciroppo di glucosio, zucchero, umettante (glicerolo), cacao magro 2.6%, olio di girasole, isomaltulosio*, aromi, scorza di arancia candita 0.9% [scorza di arancia, sciroppo di glucosio-fruttosio, zucchero, acidificante (acido citrico)], emulsionante (lecitina di soia), acidificante (acido citrico), sale.

*L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio

A CHI SI RIVOLGE

PER TUTTI

- Ottimo complemento post-allenamento o pre-exercise
- Alimento proteico utile per rimanere in forma
- Adatto come spuntino di metà mattina
- Utile per chi svolge allenamenti intensi

TUTTI GLI SPORT CHE RICHIEDONO UN IMPEGNO MUSCOLARE INTENSO

QUANDO USARE HIGH PROTEIN BAR



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (55 g)
Valore energetico		
kcal	380	209
kJ	1600	880
Analisi media		
Grassi di cui Acidi grassi saturi	11,5 g 5,5 g	6,3 g 3 g
Carboidrati di cui zuccheri	36,8 g 27,2 g	20,3 g 14,9 g
Fibre	2,3 g	1,3 g
Proteine	33,1 g	18,2 g
Sale (Na x 2,5)	0,32 g	0,18 g

LE PROTEINE CONTENUTE CONTRIBUISCONO ALLA CRESCITA E AL MANTENIMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE.

HIGH PROTEIN HAZELNUT CREAM

LINEA POTENZA - BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



- 34% DI PROTEINE DEL LATTE
- GUSTO MOLTO GRADEVOLE
- OTTIMA DIGERIBILITÀ
- NO COLLAGENE
- NO GRASSI IDROGENATI
- CON OLIO DI GIRASOLE
- CON ISOMALTULOSIO

CONFEZIONE: BOX DA 18 BARRETTE DA 55 g

GUSTO: CREMA DI NOCCIOLE

A CHI SI RIVOLGE

PER TUTTI

- Ottimo complemento post-allenamento o pre-exercise
- Alimento proteico utile per rimanere in forma
- Adatto come spuntino di metà mattina
- Utile per chi svolge allenamenti intensi

TUTTI GLI SPORT CHE RICHIEDONO UN IMPEGNO MUSCOLARE INTENSO

QUANDO USARE HIGH PROTEIN BAR



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione di proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, cioè evita il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere. È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

La barretta HIGH PROTEIN (Hazelnut Cream) è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati ed è realizzata con oli pregiati come l'olio di girasole. Contiene il 34% di proteine del latte. La presenza di isomaltulosio riduce l'indice glicemico e l'impatto calorico del prodotto.

INDICAZIONI

La barretta HIGH PROTEIN è un alimento pensato anche per chi si allena intensamente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta HIGH PROTEIN è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 barretta al giorno, accompagnata da acqua, preferibilmente dopo l'impegno muscolare o almeno 1-2 ore prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI

Proteine del latte, cioccolato al latte 20% (zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere, pasta di cacao, emulsionante (lecitina di soia), aromi), glutine di frumento idrolizzato, sciroppo di glucosio, zucchero, umettante (glicerolo), olio di girasole, cacao magro, isomaltulosio*, nocciole 0,9%, panna in polvere 0,9% (contiene latte), aromi, emulsionante (lecitina di soia), acidificante (acido citrico), sale. *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (55 g)
Valore energetico		
kcal	393	216
kJ	1652	908
Analisi media		
Grassi	12,6 g	6,9 g
di cui Acidi grassi saturi	5,9 g	3,3 g
Carboidrati	37,7 g	20,7 g
di cui zuccheri	28,3 g	15,6 g
Fibre	1,2 g	0,6 g
Proteine	33,5 g	18,4 g
Sale (Na x 2,5)	0,42 g	0,23 g

LE PROTEINE CONTENUTE CONTRIBUISCONO ALLA CRESCITA E AL MANTENIMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE.

HIGH PROTEIN VANILLA - STRAWBERRY

LINEA POTENZA - BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



- 34% DI PROTEINE DEL LATTE
- GUSTO MOLTO GRADEVOLE
- OTTIMA DIGERIBILITÀ
- NO COLLAGENE
- NO GRASSI IDROGENATI
- CON OLIO DI GIRASOLE
- CON ISOMALTULOSIO

CONFEZIONE: BOX DA 18 BARRETTE DA 55 g

GUSTO: VANILLA-STRAWBERRY

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione di proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, ovvero evita il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere. È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

La barretta HIGH PROTEIN (Vanilla-Strawberry) è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati ed è realizzata con oli pregiati come l'olio di girasole. Contiene il 34% di proteine del latte. La presenza di isomaltulosio riduce l'indice glicemico e l'impatto calorico del prodotto.

INDICAZIONI

La barretta HIGH PROTEIN è un alimento pensato anche per chi si allena intensamente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta HIGH PROTEIN è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1 barretta al giorno, accompagnata da acqua, preferibilmente dopo l'impegno muscolare o almeno 1-2 ore prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI

Proteine del latte, cioccolato bianco 20% [zucchero, burro di cacao, latte intero in polvere, emulsionante (lecitina di soia)], glutine di frumento idrolizzato, sciroppo di glucosio, zucchero, umettante (glicerolo), olio di girasole, isomaltulosio*, aromi (contiene latte), yogurt scremato in polvere (contiene latte), emulsionante (lecitina di soia), fragola 0.2%, acidificante (acido citrico), vaniglia 0.04%, colorante (carminio). *L'isomaltulosio è una fonte di glucosio e fruttosio.

A CHI SI RIVOLGE

PER TUTTI

- Ottimo complemento post-allenamento o pre-exercise
- Alimento proteico utile per rimanere in forma
- Adatto come spuntino di metà mattina
- Utile per chi svolge allenamenti intensi

TUTTI GLI SPORT CHE RICHIEDONO UN IMPEGNO MUSCOLARE INTENSO

QUANDO USARE HIGH PROTEIN BAR



Avvertenze: Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (55 g)
Valore energetico		
kcal	386	212
kJ	1628	895
Analisi media		
Grassi	11,2 g	6,2 g
di cui Acidi grassi saturi	5,3 g	2,9 g
Carboidrati	39,5 g	21,7 g
di cui zuccheri	30 g	16,5 g
Fibre	0,1 g	0 g
Proteine	34 g	18,7 g
Sale (Na x 2,5)	0,2 g	0,11 g

LE PROTEINE CONTENUTE CONTRIBUISCONO ALLA CRESCITA E AL MANTENIMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE.

HIGH PROTEIN WAFER

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO



- 32% DI PROTEINE DEL LATTE
- GUSTO MOLTO GRADEVOLE
- OTTIMA DIGERIBILITÀ
- NO COLLAGENE
- NO GRASSI IDROGENATI

INFORMAZIONI

È noto che programmi di lavoro intensi richiedono strategie alimentari specifiche per sostenere la muscolatura impegnata. Un'integrazione di proteine è la strategia più adeguata per ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, perché riduce il processo di catabolismo muscolare. È altresì noto che una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e consente di fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare. Rimanere in forma, conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport, è una problematica complessa da gestire, tuttavia è possibile operando scelte alimentari corrette, che bilancino bene micro e macro nutrienti.

CARATTERISTICHE

La barretta HIGH PROTEIN WAFER è un alimento ad elevato tenore proteico con un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità. Non contiene collagene o oli idrogenati e apporta il 32% di proteine del latte.

INDICAZIONI

La barretta HIGH PROTEIN WAFER è un alimento pensato anche per chi si allena o per chi svolge una vita attiva. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. HIGH PROTEIN WAFER è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile, prima o dopo aver affrontato una seduta di allenamento, idonea per offrire rapidamente una quota proteica al nostro organismo.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 barrette al giorno, accompagnate da acqua, preferibilmente dopo l'impegno muscolare o almeno 1-2 ore prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI

Proteine del siero di latte, cioccolato al latte 25,71% (zucchero, burro di cacao, latte in polvere, pasta di cacao, siero di latte in polvere, burro, emulsionante: E322 (soia), aromi), farina di frumento, cioccolato fondente 11,33% (pasta di cacao, burro di cacao, zucchero, polvere di cacao, emulsionante: E322 (soia), aromi), olio di palma non idrogenato, fruttosio, latte in polvere, emulsionanti: E322 (soia) & E476, addensante: E412, agenti lievitanti: E503(ii) & E500(ii), edulcorante: E955. Info per allergici: Contiene glutine, soia e latte. Può contenere tracce di nocciole, sesamo e uova.

A CHI SI RIVOLGE

PER TUTTI

- Ottimo complemento post-allenamento o pre-exercise
- Alimento proteico utile per rimanere in forma
- Adatto come spuntino di metà mattina
- Utile per chi svolge allenamenti intensi

TUTTI GLI SPORT CHE RICHIEDONO UN IMPEGNO MUSCOLARE INTENSO

GUSTI:
BELGIAN CHOCOLAT
VANILLA YOGURT

CONFEZIONE:
BOX DA 12 BARRETTE DA 35 g

QUANDO USARE HIGH PROTEIN WAFER



Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per barretta (35 g)
Valore energetico		
kcal	511	179
kJ	2138	749
Analisi media		
Grassi	26,2 g	9,2 g
di cui Acidi grassi saturi	15,3 g	5,3 g
Carboidrati	36,5 g	12,8 g
di cui zuccheri	22,3 g	7,8 g
Proteine	32,3 g	11,3 g
Sale (Na x 2,5)	0,15 g	0,05 g

LE PROTEINE CONTENUTE CONTRIBUISCONO ALLA CRESCITA E AL MANTENIMENTO DELLA MASSA MUSCOLARE.

CREAMY & CRUNCHY

HIGH PROTEIN BAR



GUSTO: BIANCO E NOCCIOLA

- ELEVATO CONTENUTO DI PROTEINE (37%)
- BASSO TENORE DI ZUCCHERI (4,6%)
- ELEVATO TENORE DI FIBRE (6,3%)
- GLUTEN FREE
- CROCCANTE E CREMOSA
- OTTIMA DIGERIBILITÀ

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO, BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI, ELEVATO CONTENUTO DI FIBRE E SENZA GRASSI IDROGENATI. REALIZZATA CON UNA CROCCANTE CIALDA RIPIENA DI CREMA PROTEICA. FORMULATA CON MATERIE PRIME DI ELEVATA QUALITÀ, PRESENTA UN'OTTIMA DIGERIBILITÀ.

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione con proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, evita quindi il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere.

È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

CREAMY & CRUNCHY - Bianco e Nocciola - è una barretta proteica realizzata con una croccante cialda ripiena di crema alla nocciola e ricoperta da cioccolato bianco. Ha un elevato contenuto proteico, un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità, grazie agli ingredienti di prima qualità. Apporta il 37% di proteine. Ha solo il 4,6% di zuccheri e un'ottimale quantità di fibre. Questo prodotto non contiene glutine e neppure grassi idrogenati.

La linea **CREAMY & CRUNCHY** è ideale per ritrovare il gusto di mantenersi in forma.

INDICAZIONI

La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è un alimento pensato per chi vuole rimanere in forma o per chi si allena costantemente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 barrette al giorno, accompagnate da acqua.

Assumere al bisogno come spezza-fame. Indicata dopo un impegno muscolare o almeno 1 ora prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI

Collagene idrolizzato, proteine del **latte**, cioccolato bianco (14%) (burro di cacao, **latte** intero in polvere, emulsionante: lecitina di **soia**; edulcorante: maltitolo; aroma naturale di vaniglia), burro di cacao, pasta di **noccioli** (11%), frutto-oligosaccaridi, olio di girasole alto oleico, olio di cocco, farina di riso, edulcoranti: eritritolo e glicosidi steviolici; fecola di patate, **latte** intero in polvere, emulsionante: lecitina di girasole; amido di mais, farina di quinoa, vanillina, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato di ammonio. *Può contenere tracce di: uova, altra frutta a guscio (pistacchi), arachidi.*

A CHI SI RIVOLGE

- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione
- A tutti gli sportivi che si sottopongono ad un impegno muscolare intenso
- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise

CONFEZIONE: BOX DA 24 BARRETTE DA 30g

QUANDO USARE CREAMY & CRUNCHY



Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	506	152
kJ	2017	632
Analisi media		
Grassi	31 g	9,3 g
di cui Acidi grassi saturi	16 g	4,8 g
Carboidrati	19 g	5,8 g
di cui Zuccheri	4,6 g	1,4 g
di cui Polioli	9,2 g	2,7 g
Fibre	6,3 g	1,9 g
Proteine	37 g	11 g
Sale	0,04 g	0,01 g

CREAMY & CRUNCHY

HIGH PROTEIN BAR



GUSTO: CACAO E NOCCIOLA

- ELEVATO CONTENUTO DI PROTEINE (32%)
- BASSO TENORE DI ZUCCHERI (4,3%)
- ELEVATO TENORE DI FIBRE (11%)
- GLUTEN FREE
- CROCCANTE E CREMOSA
- OTTIMA DIGERIBILITÀ

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO, BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI, ELEVATO CONTENUTO DI FIBRE E SENZA GRASSI IDROGENATI. REALIZZATA CON UNA CROCCANTE CIALDA RIPIENA DI CREMA PROTEICA. FORMULATA CON MATERIE PRIME DI ELEVATA QUALITÀ, PRESENTA UN'OTTIMA DIGERIBILITÀ.

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione con proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, evita quindi il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere.

È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

CREAMY & CRUNCHY - Cacao e Nocciola - è una barretta proteica realizzata con una croccante cialda ripiena di crema al cacao e nocciola e ricoperta da cioccolato alla nocciola. Ha un elevato contenuto proteico, un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità, grazie agli ingredienti di prima qualità. Apporta il 32% di proteine. Ha solo il 4,3% di zuccheri e un'ottimale quantità di fibre. Questo prodotto non contiene glutine e neppure grassi idrogenati. La linea **CREAMY & CRUNCHY** è ideale per ritrovare il gusto di mantenersi in forma.

INDICAZIONI

La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è un alimento pensato per chi vuole rimanere in forma o per chi si allena costantemente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 barrette al giorno, accompagnate da acqua.

Assumere al bisogno come spezza-fame. Indicata dopo un impegno muscolare o almeno 1 ora prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI

Pasta di **noccioline** (17%), proteine del **latte**, collagene idrolizzato, olio di girasole alto oleico, frutto-oligosaccaridi, burro di cacao, massa di cacao, edulcoranti: eritritolo e glicosidi steviolici; **latte** intero in polvere, farina di riso, fecola di patate, cacao in polvere, emulsionante: lecitina di girasole; amido di mais, vanillina, farina di quinoa, agenti lievitanti: bicarbonato di ammonio. *Può contenere tracce di: uova, soia, altra frutta a guscio (pistacchi), arachidi.*

A CHI SI RIVOLGE

- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione
- A tutti gli sportivi che si sottopongono ad un impegno muscolare intenso
- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise

CONFEZIONE: BOX DA 24 BARRETTE DA 30g

QUANDO USARE CREAMY & CRUNCHY



Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	491	147
kJ	2048	614
Analisi media		
Grassi	33 g	10 g
di cui Acidi grassi saturi	9,1 g	2,7 g
Carboidrati	16 g	4,9 g
di cui Zuccheri	4,3 g	1,3 g
di cui Polioli	5,6 g	1,7 g
Fibre	11 g	3,3 g
Proteine	32 g	9,6 g
Sale	0,01 g	<0,01 g

CREAMY & CRUNCHY

HIGH PROTEIN BAR



GUSTO: FONDENTE E COCCO

- ELEVATO CONTENUTO DI PROTEINE (33%)
- BASSO TENORE DI ZUCCHERI (3,5%)
- ELEVATO TENORE DI FIBRE (14%)
- GLUTEN FREE
- CROCCANTE E CREMOSA
- OTTIMA DIGERIBILITÀ

BARRETTA AD ALTO CONTENUTO PROTEICO, BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI, ELEVATO CONTENUTO DI FIBRE E SENZA GRASSI IDROGENATI. REALIZZATA CON UNA CROCCANTE CIALDA RIPIENA DI CREMA PROTEICA. FORMULATA CON MATERIE PRIME DI ELEVATA QUALITÀ, PRESENTA UN'OTTIMA DIGERIBILITÀ.

INFORMAZIONI

Una buona strategia di allenamento prevede che i muscoli siano ben alimentati a seguito di programmi di lavoro intensi. Un'adeguata integrazione con proteine permette di ricostruire la massa magra potenzialmente danneggiata con l'intenso lavoro, evita quindi il processo di catabolismo muscolare. Rimanere in forma conciliando vita lavorativa e familiare con la pratica dello sport è una delle problematiche più complesse da risolvere.

È importante sapere che la scelta di una corretta alimentazione permette di svolgere con energia l'attività fisica e fornire i nutrienti giusti per rigenerare il tessuto muscolare.

CARATTERISTICHE

CREAMY & CRUNCHY - Fondente e cocco - è una barretta proteica realizzata con una croccante cialda ripiena di crema al cocco e ricoperta di cioccolato. Ha un elevato contenuto proteico, un gusto molto gradevole e un'ottima digeribilità, grazie agli ingredienti di prima qualità. Apporta il 33% di proteine. Ha solo il 3,5% di zuccheri e un'ottimale quantità di fibre. Questo prodotto non contiene glutine e neppure grassi idrogenati.

La linea **CREAMY & CRUNCHY** è ideale per ritrovare il gusto di mantenersi in forma.

INDICAZIONI

La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è un alimento pensato per chi vuole rimanere in forma o per chi si allena costantemente. Le proteine contenute contribuiscono al mantenimento della massa muscolare. La barretta **CREAMY & CRUNCHY** è anche un'ottima soluzione per uno snack veloce e digeribile prima di affrontare una seduta di allenamento, oppure per alimentare la muscolatura dopo l'esercizio fisico.

MODO D'USO E DOSE GIORNALIERA CONSIGLIATA

1-2 barrette al giorno, accompagnate da acqua.

Assumere al bisogno come spezza-fame. Indicata dopo un impegno muscolare o almeno 1 ora prima dell'attività fisica.

INGREDIENTI

Cioccolato (pasta di cacao, inulina parzialmente idrolizzata, burro di cacao, edulcorante: eritritolo; cacao magro in polvere, emulsionante: lecitina di **soia**; aroma naturale di vaniglia, edulcorante: glicosidi steviolici), proteine del **latte**, collagene idrolizzato, olio di girasole alto oleico, burro di cacao, frutto-oligosaccaridi, cioccolato bianco (burro di cacao, latte intero in polvere, emulsionante: lecitina di **soia**; edulcorante: maltitolo; aroma naturale di vaniglia), farina di riso, fecola di patate, **latte** intero in polvere, farina di cocco rapè (0.8%), emulsionante: lecitina di girasole; amido di mais, farina di quinoa, estratto di vaniglia, edulcorante: sucralosio; aroma, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, bicarbonato d'ammonio. *Può contenere tracce di: uova, frutta a guscio (pistacchi, nocciole), arachidi.*

A CHI SI RIVOLGE

- A chi cerca uno spuntino per rimanere in forma
- A chi vuole integrare una quota proteica all'alimentazione
- A tutti gli sportivi che si sottopongono ad un impegno muscolare intenso
- A chi cerca un complemento post-allenamento o pre-exercise

CONFEZIONE: BOX DA 24 BARRETTE DA 30g

QUANDO USARE CREAMY & CRUNCHY



Avvertenze: il prodotto va assunto nell'ambito di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Conservare in luogo fresco lontano da fonti di calore e dai raggi solari. La data di scadenza si riferisce al prodotto in confezione integra, correttamente conservata.

VALORI NUTRIZIONALI

	Per 100 g	Per bar (30 g)
Valore energetico		
kcal	488	146
kJ	2036	611
Analisi media		
Grassi	32 g	9,5 g
di cui Acidi grassi saturi	12 g	3,5 g
Carboidrati	14 g	4,2 g
di cui Zuccheri	3,5 g	1,0 g
di cui Polioli	4,6 g	1,4 g
Fibre	14 g	4,1 g
Proteine	33 g	9,9 g
Sale	0,02 g	0,01 g



Viale Empoli, 33 - 47838 Riccione (RN)
Tel. +39 0541 607325 - Fax +39 0541 695002
info@ethicsport.com - www.ethicsport.it

